



Stage de Yoga par l'Association N'joy dance project

STAGE
De Yoga



L'Association N'joy dance project vous propose un stage de yoga du 25 au 28 octobre.

Au programme :

Lundi 25 octobre : soulager le mal de dos

Mardi 26 octobre : yoga et digestion

Mercredi 27 octobre : ouverture du coeur

Jeudi 28 octobre : lutter contre le stress

Infos pratiques

Séances de 45 minutes pour les enfants de 5 à 10 et les ados de 11 à 15 ans

Séances de 1 heures dès 16 ans

Réservez obligatoirement

Contact

Renseignements au 06 03 15 57 74