

## Sortie Canoë par l'AS Gant d'Or



L'ASGD vous propose une sortie en canoë le dimanche 19 juin 2022.

Venez découvrir le Parc Naturel Régional du Vexin français, la boucle de Moisson vous surprendra par sa beauté, son calme et sa nature sauvage. Le temps s'est arrêté sur les rives du fleuve, là même où les peintres impressionnistes trouvèrent toute leur inspiration.

A bord de canoës type canadien, vous pourrez faire la descente en toute autonomie sur une eau très calme, sans la présence d'aucune embarcation à moteur !

Embarquez à Vétheuil pour 2 boucles en canoë 1h ou 2h30, le long des falaises de la vallée de la Seine, avec un panorama magique hors du temps.

### **Impérativement savoir nager (25m)**

Programme :  
14h Accueil des participants et présentation du site  
Conseils techniques  
Briefing  
Début de l'activité  
Encadrement :  
Facultatif, guide passionné

Infos pratiques

Tenue décontractée (pouvant être mouillée !)

Participation 15€

Contact

Reservations.  
SMS ou Mail.  
0628047326  
[asgd78@gmail.com](mailto:asgd78@gmail.com)