



# Aurélie, coach



Le coaching est une méthode d'accompagnement destinée à améliorer vos compétences et votre performance.

Je vous aide à un moment donné de votre vie où vous vous sentez plus vulnérable.

Je vous accompagne lors d'un changement dans votre vie personnelle ou professionnelle qui vous semble difficile à appréhender.

Spécialisée en coaching pour les femmes en plein questionnement professionnel.

## Coordonnées

8 bis avenue de la Marne  
78410

Aubergenville

[0670231244](tel:0670231244)

Liens utiles

[Site web](#)

[PDF](#)