

## Aurélie, coach



Le coaching est une méthode d'accompagnement destinée à améliorer vos compétences et votre performance. Je vous aide à un moment donné de votre vie où vous vous sentez plus vulnérable. Je vous accompagne lors d'un changement dans votre vie personnelle ou professionnelle qui vous semble difficile à appréhender. Spécialisée en coaching pour les femmes en plein questionnement professionnel.

### Coordonnées

8 bis avenue de la Marne  
78410  
Aubergenville  
[0670231244](tel:0670231244)  
Liens utiles  
[Site web](#)  
[PDF](#)