38ème foulée d'Aubergenville



La 38e Foulée d’Aubergenville se tiendra le 24 mars prochain à partir de 9h00.

Organisé par le Club athlétique Aubergenville, cet événement proposera plusieurs courses tout au long de la matinée, des poussins au Masters, dont le toujours très attendu 10 km qualificatif aux championnats de France, inscrit au challenge des Yvelines.

10 km qualificatif au championnat de France.

. Le 10 kilomètres labellisé : une course emblématique, support du championnat départemental, promettant compétition et dépassement de soi.

• Le 5 kilomètres labellisé : notre nouveauté cette année, offrant une distance plus courte mais tout aussi compétitive.

• Le 10 km Marche Nordique nature : pour ceux qui préfèrent la marche, cette course vous emmènera à travers des paysages naturels.

• Courses enfants : permettant aux plus jeunes de s'initier à la joie de la course à pied dans un environnement sécurisé et festif.

• Mesurage officiel FFA • 2 boucles - circuit rapide -

(Parcours aux normes IAAF permettant l’homologation des performances, dénivelé négatif inférieur à 1m/km), marquage tous les kms

• Ravitaillement au 5ème km et à l’arrivée

• Consigne gardée gratuite.

• Vestiaires et douches

• Tapis de départ pour prise de temps réels

HORAIRES

8h00 - Ouverture du secrétariat et distribution des dossards.

9h00 - Départ 5km

9h40 - Marche nordique

10h00 - Départ de la course du 10km (cadets à masters femmes et hommes).

12h00 - 1,1km Animation Eveil Poussins

12h20 - 2,1km Course Benjamins/Minimes

Infos pratiques

ACCES

• Autoroute A13 sortie n° 9 Flins-Aubergenville

• SNCF Gare d’Aubergenville à 500m du départ (Ligne St Lazare - Mantes La Jolie)

• Parking gratuit : près du stade Alain Mimoun quartier d’Elisabethville

Liens utiles
Lien d'inscription