Ateliers coaching pour booster vos projets



Que vous soyez en pleine réflexion sur votre avenir scolaire, en recherche d’un premier emploi ou en reconversion professionnelle, franchir un cap nécessite souvent un coup de pouce méthodologique. Cet automne, l’espace jeunesse Le Spot à Aubergenville s’associe à l'organisme « Mon Projet Perso » pour proposer trois sessions thématiques destinées à accompagner les habitants dans leurs démarches professionnelles et d'orientation.

Conçus pour répondre aux besoins concrets des jeunes comme des adultes, ces ateliers de deux heures chacun offrent des clés pratiques pour clarifier ses ambitions et valoriser son profil face aux recruteurs ou aux établissements de formation.

Trois rendez-vous pour structurer sa démarche

- **Lundi 16 novembre (14h – 16h) : CV et lettre de motivation**

Une session dédiée à la rédaction et à la mise en page de vos documents de candidature. L'objectif est d'apprendre à mettre en valeur vos expériences, vos compétences clés et à retenir l'attention des employeurs dès le premier coup d'œil.

- **Mercredi 25 novembre (14h – 16h) : Identifier mes pistes d'orientation**

  Cet atelier interactif invite chaque participant à identifier ses centres d'intérêt, ses points forts et à explorer les voies d'études ou de formation adaptées à son profil.

- **Mardi 22 décembre (14h – 16h) : Préparer son entretien d'embauche**

  Dernière étape clé du processus de recrutement : la rencontre avec l'employeur. Cette séance permet de s'entraîner aux questions courantes, de gérer son stress et d'adopter la bonne posture pour convaincre en entretien.

Infos pratiques

Ouvert à tous

Inscription obligatoire

Contact

06 65 82 55 28