



Gymnastique Sportive d'Aubergenville

Adultes / Seniors / Pilates / Défoul'dance 2021-2022

La saison reprendra le **lundi 6 sep 2021**. Si vous désirez participer aux différentes activités proposées, venez vous inscrire lors du forum le **dimanche 5 sept 2021** à la Maison des Associations d'Aubergenville.

Pour les cours, il faudra venir avec :

- une paire de chaussures de sport propre et sèche / un tapis de sol / une bouteille d'eau
- pour les adhérents pratiquant le Pilates : un gros ballon, un pilates roller (certaines semaines)

Pour l'inscription, documents à fournir :

- un certificat médical (**obligatoire à la 1^{ère} inscription, et renouvelable tous les 3 ans**)
- votre cotisation :

pour les habitants d'Aubergenville : 152,5 € + 27,5 € (licence et part départementale) soit **180 €**

pour les habitants des autres communes : 162,5 € + 27,5 € (licence et part départementale) soit **190 €**

- votre adresse mail ou 4 enveloppes affranchies à votre adresse
- une photo (si vous êtes un nouvel adhérent)
- **votre carte d'adhésion** pour les adhérents de l'année 2020-2021

Dès le mardi 7 sept les inscriptions pourront se faire dans les bureaux de la Maison des Associations tous les **mardis de 18h30 à 19h15**, tous les **jeudis de 17h45 à 18h30** et tous les **samedis de 10h00 à 11h00** jusqu'au 16 octobre inclus. Pendant les vacances de la Toussaint le bureau d'inscription sera ouvert 2 fois par semaine : les mardis et samedis aux mêmes horaires.

Il est cependant **impératif de s'inscrire au plus vite** car le contrôle des cartes débutera dès le **27/09**.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Gym seniors 10h30-11h30 Véronique MDA C.Bertrand			Gym douce Véronique 9h15-10h15 MDA C.Bertrand Gym seniors Véronique 10h30-11h30 MDA C.Bertrand
Fitness Mohamed 18h45-19h45 Giot	Pilates Carole 18h00-19h00 MDA C.Bertrand Fitness Carole 19h00-20h00 MDA C.Bertrand	Fitness Cyrille 18h15-19h15 MDA F.Lechantre	Pilates Carole 17h15-18h15 MDA C.Bertrand Fitness Mohamed 18h15-19h15 MDA C.Bertrand	Fitness Sandra 18h00-19h00 Giot Defoul'dance Sandra 19h00-20h00 Giot

Gymnase GIOT : avenue de la Division Leclerc 78410 Aubergenville
Maison des Associations (MDA) : 25, route des 40 sous 78410 Aubergenville

Pour tout renseignement contacter l'association au 06-64-58-19-27 ou à l'adresse auberenergym@gmail.com
Rejoignez-nous sur notre page Facebook Auber Energym

Bulletin d'adhésion adultes / seniors / Pilates / Défoul'dance 2021-2022

NOM : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Numéro de téléphone personnel :

Date de naissance (**obligatoire**) :

Adresse mail (**en capitales**) :

Adhérent 2020-2021 : oui non

Cotisation : _____ espèce chèque (à l'ordre de Auber Energym)