



## Gymnastique Sportive d'Aubergenville

### Yoga Hatha 2021-2022

Les cours débuteront le **mardi 7 septembre 2021**. Si vous désirez participer à cette activité, venez vous inscrire au forum le **dimanche 5 septembre 2021** à la Maison des Associations d'Aubergenville. Notre association propose 2 créneaux horaires pour cette activité :

Mardi	Carole	17h00 à 18h00 - Maison des Associations (salle C.Bertrand)
Jeudi	Carole	18h15 à 19h15 - Maison des Associations (salle Besplas)

**IMPORTANT** : il faudra choisir l'un de ces 2 cours. Un système de couleur de carte est mis en place. L'association vous propose plusieurs tarifs de cotisation :

Pour les habitants d'Aubergenville :

- le cours de yoga seul (1 heure) : 132,5 € + 27,5 € (licence et part départementale) soit **160 €**
- le cours de yoga + tous les cours de fitness/gym douce et seniors/pilates/defoul'dance : 272,5 € + 27,5 € (licence et part départementale) soit **300 €**

Pour les habitants des autres communes :

- le cours de yoga seul (1 heure) : 142,5 € + 27,5 € (licence et part départementale) soit **170 €**
- le cours de yoga + tous les cours de fitness/gym douce et seniors/pilates/defoul'dance : 292,5 € + 27,5 € (licence et part départementale) soit **320 €**

Pour l'inscription, documents à fournir :

- le montant de votre cotisation
- un certificat médical (**obligatoire à la 1<sup>ère</sup> inscription, et renouvelable tous les 3 ans**)
- une photo (si vous êtes un nouvel adhérent)
- **vosre carte d'adhésion** pour les adhérents de l'année 2020-2021
- votre adresse mail ou 4 enveloppes affranchies à votre adresse

Dès le mardi 7 sept les inscriptions pourront se faire dans les bureaux de la Maison des Associations tous les **mardis de 18h30 à 19h15**, tous les **jeudis de 17h45 à 18h30** et tous les **samedis de 10h00 à 11h00** jusqu'au 16 octobre inclus. Pendant les vacances de la Toussaint le bureau d'inscription sera ouvert 2 fois par semaine : les mardis et samedis aux mêmes horaires.

Il est cependant **impératif de s'inscrire au plus vite** car le contrôle des cartes débutera dès le **28/09**.

Maison des Associations : 25, route des 40 sous 78410 Aubergenville

Pour tout renseignement vous pouvez contacter l'association au 06-64-58-19-27 ou à l'adresse mail suivante : [auberenergym@gmail.com](mailto:auberenergym@gmail.com)

Rejoignez-nous sur notre page Facebook Auber Energym

---

#### Bulletin d'adhésion yoga hatha 2021-2022

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Numéro de téléphone personnel : .....

Date de naissance (obligatoire) : .....

Adresse mail (en capitales) : .....

Adhésion : **yoga seul** / **yoga + gym**

Adhérent 2020-2021 : oui non

Cotisation : Montant ..... espèce chèque (à l'ordre de Auber Energym)

Cours de yoga retenu : mardi jeudi