

NOM DU CONVIVE : _____

N° _____

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, mai 04, 2026	REPAS REGIME - cocher : <input type="checkbox"/>	DINER - cocher : <input type="checkbox"/>
	CONCOMBRE VINAIGRETTE SANS SEL	POTAGE DU JOUR
	FILET DE POULET AU JUS	RONDELE NATURE BIO
	PATES	CREME RENVERSEE
	YAOURT NATURE	
	FORET NOIRE SANS SUCRE	
mardi, mai 05, 2026	REPAS REGIME - cocher : <input type="checkbox"/>	DINER - cocher : <input type="checkbox"/>
	CAROTTES SANS SEL	POTAGE DU JOUR
	SAUTE DE VEAU	TARTARE AUX NOIX
	POELEE CEREALES / LEGUMES	POMME BIO
	FROMAGE SANS SEL	
	YAOURT AUX FRUITS 0%	
mercredi, mai 06, 2026	REPAS REGIME - cocher : <input type="checkbox"/>	DINER - cocher : <input type="checkbox"/>
	1/2 POMELOS SANS SUCRE	POTAGE DU JOUR
	POISSON BLANC COCO	BABYBEL BIO
	SEMOULE / LEGUMES	COMPOTE DE FRUITS
	FROMAGE BLANC NATURE	
	ORANGE	
jeudi, mai 07, 2026	REPAS REGIME - cocher : <input type="checkbox"/>	DINER - cocher : <input type="checkbox"/>
	MELON - ENTREE	POTAGE DU JOUR
	STEAK HACHE	PAVE D'AFFINOIS
	PATES	COUPELLE DE PECHE AUX SIROP
	FROMAGE SANS SEL	
	COMPOTE DE POMME SANS SUCRE	
vendredi, mai 08, 2026	REPAS REGIME - cocher : <input type="checkbox"/>	DINER - cocher : <input type="checkbox"/>
	CELERI SANS SEL	POTAGE DU JOUR
	BLANQUETTE DE VEAU	FOURME D'AMBERT
	RIZ / CAROTTES	BANANE BIO
	PETIT SUISSE BIO	
	MOUSSE SANS SUCRE	
samedi, mai 09, 2026	REPAS REGIME - cocher : <input type="checkbox"/>	DINER - cocher : <input type="checkbox"/>
	BETTERAVES VINAIGRETTE SANS SEL	POTAGE DU JOUR
	COLIN	CARRE CALCIUM
	BOULGOUR / RATATOUILLE	KIWI
	FROMAGE BLANC NATURE BIO	
	COMPOTE DE PECHE SANS SUCRE	
dimanche, mai 10, 2026	REPAS REGIME - cocher : <input type="checkbox"/>	DINER - cocher : <input type="checkbox"/>
	MACEDOINE MAYONNAISE SANS SEL	POTAGE DU JOUR
	SAUTE DE BOEUF	MINI ROITELET
	POMME DE TERRE / CAROTTES	PRUNES
	FROMAGE FRAIS FOUETTE	
	PRUNES	

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, mai 11, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	AVOCAT SAUCE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE VOLAILLE		TARTARE AIL ET FINES HERBES	
	COQUILLETES COURGETTES		LIEGEOIS AU CHOCOLAT BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	COMPOTE DE POMME FRAISES SS SUCRE			
mardi, mai 12, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	DUO DE CHOUX VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE BOEUF		KIRI BIO	
	SEMOULE / POEELE DE LEGUMES		POMME BIO	
	YAOURT NATURE			
	COMPOTE POMMES PRUNEAUX SS SUCRE			
mercredi, mai 13, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	BETTERAVES VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	POULET SAUCE CHAMPIGNON		SAINT PAULIN	
	PUREE DE BUTTERNUT		POIRE	
	FROMAGE SANS SEL			
	MOUSSE SANS SUCRE			
jeudi, mai 14, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MELON JAUNE		POTAGE DU JOUR	
	POISSON MEUNIERE		EDAM BIO	
	PATES COURGETTES		BANANE	
	YAOURT NATURE			
	ENTREMET SANS SUCRE			
vendredi, mai 15, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CELERI REMOULADE		POTAGE DU JOUR	
	BOUCHEE POISSON PANE		BRIE	
	POEELE POMME DE TERRE		YAOURT AUX FRUITS	
	PETIT SUISSE BIO			
	FRAISE NATURE			
samedi, mai 16, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE POMME DE TERRE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	BOEUF HONGROISE		MINI CABRETTE	
	PATE / PETITS LEGUMES		KIWI	
	FROMAGE SANS SEL			
	KIWI			
dimanche, mai 17, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SARDINE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	ESCALOPE VOLAILLE		FOURME D'AMBERT	
	PUREE POMME DE TERRE BROCOLIS		POMME BIO	
	FAISSELLE			
	POMME BIO			

NOM DU CONVIVE : _____

N° _____

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, mai 18, 2026	REPAS REGIME - cocher : <input type="checkbox"/>	DINER - cocher : <input type="checkbox"/>
	OEUF DUR MAYONNAISE	POTAGE DU JOUR
	COLOMBO DE DINDE	BABYBEL BIO
	RIZ / PETITS LEGUMES	ORANGE
	YAOURT NATURE	
	MOUSSE SANS SUCRE	
mardi, mai 19, 2026	REPAS REGIME - cocher : <input type="checkbox"/>	DINER - cocher : <input type="checkbox"/>
	TOMATE CIBOULETTE	POTAGE DU JOUR
	BOULETTE AGNEAU	GOUDA BIO
	SEMOULE / POELEE DE LEGUMES	CREME RENVERSEE
	FROMAGE BLANC	
	COMPOTE DE PECHE SANS SUCRE	
mercredi, mai 20, 2026	REPAS REGIME - cocher : <input type="checkbox"/>	DINER - cocher : <input type="checkbox"/>
	MELON - ENTREE	POTAGE DU JOUR
	COLIN BASILIC	EMMENTAL
	RIZ / LEGUMES	NECTARINE
	FROMAGE SANS SEL	
	FORET NOIRE SANS SUCRE	
jeudi, mai 21, 2026	REPAS REGIME - cocher : <input type="checkbox"/>	DINER - cocher : <input type="checkbox"/>
	BETTERAVES VINAIGRETTE	POTAGE DU JOUR
	STEAK HACHE	COMTE AOP
	PATES	FLAN NAPPE CARAMEL
	PETIT SUISSE BIO	
	MOUSSE SANS SUCRE	
vendredi, mai 22, 2026	REPAS REGIME - cocher : <input type="checkbox"/>	DINER - cocher : <input type="checkbox"/>
	RADIS - BEURRE	POTAGE DU JOUR
	BLANQUETTE DE VEAU	BRIE
	RIZ / CAROTTES	PECHE
	YAOURT NATURE BIO LOCAL IDF	
	COMPOTE DE POMME BANANE SS SUCRE	
samedi, mai 23, 2026	REPAS REGIME - cocher : <input type="checkbox"/>	DINER - cocher : <input type="checkbox"/>
	CAROTTES RAPEES	POTAGE DU JOUR
	COLIN	CANTAL AOP
	BOULGHOUR / RATATOUILLE	FRUIT DU JOUR
	FROMAGE SANS SEL	
	POIRE AU NATUREL SANS SUCRE	
dimanche, mai 24, 2026	REPAS REGIME - cocher : <input type="checkbox"/>	DINER - cocher : <input type="checkbox"/>
	CELERI SANS SEL	POTAGE DU JOUR
	ROTI DE DINDE	PETIT MOULE AUX NOIX
	JARDINIERE DE LEGUMES	YAOURT BRASSE AUX FRUITS
	YAOURT NATURE	
	CUBES DE MANGUE SANS SUCRE	

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, mai 25, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	AVOCAT VINAIGRETTE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	POISSON CREME		PORT SALUT	
	RIZ/LEGUMES		LIEGEOIS CAFE BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	POMME			
mardi, mai 26, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	DUO DE CRUDITES		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE BOEUF		COMTE AOP	
	SEMOULE POEELE DE LEGUMES		KIWI	
	YAOURT NATURE			
	FORET NOIRE SANS SUCRE			
mercredi, mai 27, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MELON CHARENTAIS		POTAGE DU JOUR	
	POULET CHAMPIGNONS		CARRE FRAIS 1/2 SEL	
	PUREE DE BUTTERNUT		COMPOTE POMME BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	COMPOTE POMME BANANE SANS SUCRE			
jeudi, mai 28, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE MACHE		POTAGE DU JOUR	
	TAJINE DE POULET		CAMEMBERT	
	SEMOULE / CAROTTES		BANANE BIO	
	PETIT SUISSE BIO			
	MOUSSE SANS SUCRE			
vendredi, mai 29, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	PENNE RIGATE BOLOGNESE		YAOURT AROMATISE BIO LOCAL IDF	
	(PLAT COMPLET)		PECHE	
	FROMAGE SANS SEL			
	YAOURT AUX FRUITS 0%			
samedi, mai 30, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU ROUGE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	BOEUF HONGROISE		BOMBEL	
	PATES / PETITS LEGUMES		NECTARINE	
	YAOURT NATURE BIO LOCAL IDF			
	NECTARINE			
dimanche, mai 31, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	RADIS - BEURRE		POTAGE DU JOUR	
	BOEUF BOURGUIGNON		YAOURT BRASSE FRUITS BIO	
	PUREE DE POMME DE TERRE / CAROTTES		POMME BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	POMME BIO			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, juin 01, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CREVETTES - BEURRE		POTAGE DU JOUR	
	POULET ROUGAILLE TOMATE		MINI ROITELET	
	RIZ		ABRICOT	
	FROMAGE BLANC BIO			
	ABRICOT			
mardi, juin 02, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES RAPEES		POTAGE DU JOUR	
	COLIN ALASKA CREME AMANDES		SAINT ALBRAY	
	RIZ		NECTARINE	
	PETIT SUISSE BIO			
	COMPOTE DE POMME SANS SUCRE			
mercredi, juin 03, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CELERI REMOULADE		POTAGE DU JOUR	
	FILET POULET		EMMENTAL BIO	
	PATES		POMME BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	YAOURT AUX FRUITS 0%			
jeudi, juin 04, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	1/2 POMELOS SANS SUCRE		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE VEAU		CHANTENEIGE BIO	
	POEELE DE CEREALES / LEGUMES		COMPOTE POMME FRAMBOISE	
	YAOURT NATURE			
	FORET NOIRE SANS SUCRE			
vendredi, juin 05, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE POMME DE TERRE		POTAGE DU JOUR	
	POISSON BLANC COCO		RONDELE NATURE	
	SEMOULE LEGUMES		CREME DESSERT VANILLE	
	FROMAGE SANS SEL			
	FRAISES NATURE			
samedi, juin 06, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	ESCALOPE VOLAILLE		EDAM BIO	
	PUREE DE POMME DE TERRE BROCOLIS		COMPOTE POMME BANANE BIO	
	FROMAGE BLANC NATURE			
	PECHE			
dimanche, juin 07, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	BETTERAVES VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	COLIN		COMTE AOP	
	BOULGOUR RATATOUILLE		KIWI	
	FROMAGE SANS SEL			
	KIWI			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, juin 08, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	AVOCAT SAUCE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE AGNEAU		CROC LAIT BIO	
	SEMOULE / POEELE DE LEGUMES		FLAN NAPPE CAMEL BIO	
	YAOURT NATURE			
Mousse sans sucre				
mardi, juin 09, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CELERI SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	BOEUF BOURGUIGNON		CAMEMBERT BIO	
	PUREE POMME DE TERRE CAROTTE		YAOURT AUX FRUITS	
	FROMAGE SANS SEL			
Cube de mangue sans sucre				
mercredi, juin 10, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MELON		POTAGE DU JOUR	
	POULET CHAMPIGNON		RONDELE NATURE BIO	
	PUREE DE BUTTERNUT		POMME	
	YAOURT NATURE			
Abricot				
jeudi, juin 11, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE TOMATE		POTAGE DU JOUR	
	PARMENTIER DE CANARD		SAINT NECTAIRE AOP	
	(PLAT COMPLET)		POMME	
	FROMAGE BLANC BIO			
Mousse sans sucre				
vendredi, juin 12, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	PASTEQUE		POTAGE DU JOUR	
	POISSON CREME		CABRETTE BIO	
	RIZ / LEGUMES		FRUIT DU JOUR	
	PETIT SUISSE BIO			
Compote de peche sans sucre				
samedi, juin 13, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE ICEBERG (ENTREE)		POTAGE DU JOUR	
	CHILI CON CARNE REGIME		TARTARE AIL ET FINES HERBES	
	(PLAT COMPLET)		YAOURT BRASSE AUX FRUITS	
	FROMAGE SANS SEL			
Forêt Noire sans sucre				
dimanche, juin 14, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MELON - ENTREE		POTAGE DU JOUR	
	POISSON BLANC COCO		CHEVRETINE	
	SEMOULE / LEGUMES		ARLEQUIN DE FRUITS BIO	
	YAOURT NATURE			
Salade de fruits sans sucre				

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, juin 15, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MACEDOINE MAYONNAISE		POTAGE DU JOUR	
	PARMENTIER DE POISSON		COMTE AOP	
	(PLAT COMPLET)		YAOURT BIFIDUS CITRON	
	FROMAGE SANS SEL			
	NECTARINE			
mardi, juin 16, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES RAPEES SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	BLANQUETTE DE VEAU		EMMENTAL BIO	
	RIZ / CAROTTES		POIRE AU SIROP	
	FAISSELLE			
	POIRE AU NATUREL SANS SUCRE			
mercredi, juin 17, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE HARICOTS VERTS		POTAGE DU JOUR	
	COLIN		TARTARE AIL ET FINES HERBES	
	BOULGHOIR RATATOUILLE		CREME DESSERT VANILLE BIO	
	YAOURT AUX FRUITS 0%			
	PECHE			
jeudi, juin 18, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	ROTI DE DINDE		SAINT NECTAIREAOP	
	JARDINIERE DE LEGUMES		YAOURT AROMATISE LOCAL IDF	
	FROMAGE BLANC NATURE			
	ANANAS FRAIS			
vendredi, juin 19, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	AVOCAT SAUCE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	POISSON ANETH		BABYBEL BIO	
	POMME DE TERRE		LIEGEOIS CHOCOCLAT BIO	
	FROMAGE BLANC BIO			
	FRAISES NATURES			
samedi, juin 20, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MELON CHARENTAIS		POTAGE DU JOUR	
	PENNE RIGATE BOLOGNAISE		DELICE FONDU AU CAMEMBERT	
	(PLAT COMPLET)		COMPOTE POMME POIRE BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	FORET NOIRE SANS SUCRE			
dimanche, juin 21, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	DUO DE CRUDITES		POTAGE DU JOUR	
	BOEUF HONGROISE		CARRE FRAIS 1/2 SEL	
	PATES / PETITS LEGUMES		CREME DESSERT CHOCOLAT BIO	
	YAOURT NATURE			
	CERISES			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, juin 22, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	RADIS - BEURRE		POTAGE DU JOUR	
	ESCALOPE VOLAILLE		PETIT MOULE AUX NOIX	
	PUREE DE POMME DE TERRE BROCOLIS		KIWI	
	FROMAGE SANS SEL			
	COMPOTE DE POMME SANS SUCRE			
mardi, juin 23, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MELON - ENTREE		POTAGE DU JOUR	
	BOEUF BOURGUIGNON		SAINT MORET BIO	
	PUREE DE POMME DE TERRE CAROTTES		NECTARINE	
	YAOURT NATURE			
	FRUIT DU JOUR			
mercredi, juin 24, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE AGNEAU		CAMEMBERT BIO	
	SEMOULE / POEELE DE LEGUMES		KIWI	
	FROMAGE SANS SEL			
	FORET NOIRE SANS SUCRE			
jeudi, juin 25, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	1/2 POMELOS SANS SUCRE		POTAGE DU JOUR	
	COLIN BASILIC		SAINT ALBRAY	
	RIZ / LEGUMES		PECHE	
	YAOURT NATURE BIO LOCAL IDF			
	MOUSSE SANS SUCRE			
vendredi, juin 26, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	PASTEQUE		POTAGE DU JOUR	
	POISSON BLANC COCO		FROMAGE FONDU BIO	
	SEMOULE LEGUMES		COMPOTE DE POMME BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	ABRICOTS			
samedi, juin 27, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	BETTERAVES VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	CHILI CON CARNE		COMTE AOP	
	(PLAT COMPLET)		ARLEQUIN DE FRUITS	
	FROMAGE BLANC BIO			
	MADELEINE SANS SUCRE			
dimanche, juin 28, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES RAPEES		POTAGE DU JOUR	
	POSSON SAUCE ANETH		COULOMMIERS	
	POMME DE TERRE		CREME DESSERT PISTACHE	
	PETIT SUISSE BIO			
	ENTREMET SANS SUCRE			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, juin 29, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	SALADE VERTE		POTAGE DU JOUR	
	STEAK HACHE		CANTAL AOP	
	PATES		YAOURT BRASSE AUX FRUITS BIO	
	YAOURT NATURE			
mardi, juin 30, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	TOMATE CIBOULETTE		POTAGE DU JOUR	
	ROTI DE DINDE		PAVE D'AFFINOIS	
	JARDINIERE DE LEGUMES		CREME DESSERT SAVEUR CAFE	
	FROMAGE SANS SEL			
mercredi, juillet 01, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	OEUF DUR MAYONNAISE		POTAGE DU JOUR	
	POISSON BLANC COCO		BOMBEL	
	SEMOULE / LEGUMES		NECTARINE	
	PETIT SUISSE NATURE BIO			
jeudi, juillet 02, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	CAROTTES RAPEES		POTAGE DU JOUR	
	STEAK HACHE		RONDELE NATURE	
	PATES		PECHE AU SIROP	
	FROMAGE SANS SEL			
vendredi, juillet 03, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	CHOU ROUGE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	BLANQUETTE DE BEAU		SAINT NECTAIRE	
	RIZ / CAROTTES		ABRICOT	
	FROMAGE BLANC BIO			
samedi, juillet 04, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	SALADE DE HARICOTS VERTS		POTAGE DU JOUR	
	COLIN		CANTAL AOP	
	BOULGOUR / RATATOUILLE		PECHE	
	YAOURT NATURE			
dimanche, juillet 05, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	MELON - ENTREE		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE BOEUF		FOURME D'AMBERT AOP	
	POMME DE TERRE / CAROTTES		CREME DESSERT VANILLE	
	FAISSELLE			
CUBE DE MANGUE SANS SUCRE				