

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, juillet 06, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SARDINE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE VOLAILLE		COMTE AOP	
	COQUILLETES COURGETTES		NECTARINE	
	YAOURT NATURE			
	NECTARINE			
mardi, juillet 07, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MELON CHARENTAIS		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE BOEUF		VACHE PICON	
	SEMOULE /POEELE DE LEGUMES		COMPOTE DE POMMES BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	MOUSSE SANS SUCRE			
mercredi, juillet 08, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES RAPEES		POTAGE DU JOUR	
	POULET CHAMPIGNON		BABYBEL BIO	
	PUREE DE BUTTERNUT		FLAN NAPPE CARAMEL	
	YAOURT NATURE			
	ABRICOT			
jeudi, juillet 09, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	OEUF DUR NATURE		POTAGE DU JOUR	
	POISSON ANETH		YAOURT NATURE	
	POMME DE TERRE		ARLEQUIN DE FRUITS	
	FROMAGE SANS SEL			
	COMPOTE DE POIRE SANS SUCRE			
vendredi, juillet 10, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CELERI REMOULADE		POTAGE DU JOUR	
	PENNE RIGATE BOLOGNAISE		SAINT MORET	
	(PLAT COMPLET)		ANANAS AU SIROP	
	PETIT SUISSE BIO			
	FORET NOIRE SANS SUCRE			
samedi, juillet 11, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MACEDOINE MAYONNAISE		POTAGE DU JOUR	
	BOEUF HONGROISE		COULOMMIERS	
	PATES / PETITS LEGUMES		PECHE	
	FROMAGE BLANC NATURE BIO			
	MADELEINE SANS SUCRE			
dimanche, juillet 12, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	AVOCAT MAYONNAISE		POTAGE DU JOUR	
	ESCALOPE DE VOLAILLE		SAINT PAULIN	
	PUREE DE POMME DE TERRE / BROCOLIS		POMME	
	FROMAGE SANS SEL			
	PECHE			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, juillet 13, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE TOMATE		POTAGE DU JOUR	
	COLOMBO DE DINDE		CARRE FRAIS 1/2 SEL BIO	
	RIZ / PETITS LEGUMES		MOUSSE AU CAFE	
	YAOURTH NATURE			
mardi, juillet 14, 2026	COMPOTE DE PECHE SANS SUCRE			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MELON CHARENTAIS		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE AGNEAU		EDAM BIO	
	SEMOULE / POELEE DE LEGUMES		NECTARINE	
mercredi, juillet 15, 2026	FROMAGE SANS SEL			
	NECTARINE			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES RAPEES		POTAGE DU JOUR	
	PARMENTIER DE POISSON		TARTARE AUX NOIX	
jeudi, juillet 16, 2026	(PLAT COMPLET)		POIRE AU SIROP	
	YAOURT NATURE			
	ABRICOT			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	BETTERAVES VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
vendredi, juillet 17, 2026	BLANQUETTE DE VEAU		MINI BRIN	
	RIZ / CAROTTES		ABRICOT	
	FROMAGE SANS SEL			
	PECHE			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
samedi, juillet 18, 2026	PASTIQUE		POTAGE DU JOUR	
	COLIN		PORT SALUT	
	BOULGOUR / RATATOUILLE		BANANE	
	FROMAGE BLANC BIO			
	BANANE			
dimanche, juillet 19, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE POMME DE TERRE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE BOEUF		BABYBEL BIO	
	POMME DE TERRE / CAROTTE		COMPOTE DE POMME BIO	
	YAOURT NATURE			
	NECTARINE			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE VOLAILLE		KIRI BIO	
	COQUILLETTE / COURGETTE		POMME	
	FROMAGE SANS SEL			
	COMPOTE POMMES / PRUNEAUX SANS SUCRE			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, juillet 20, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE TOMATE		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE BOEUF		CHANTENEIGE	
	SEMOULE / POEELE DE LEGUMES		PUREE POMMES ABRICOTS BIO	
	YAOURT NATURE			
		PUREE DE POMMES SANS SUCRE		
mardi, juillet 21, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MELON		POTAGE DU JOUR	
	CUISSÉ DE POULET		MILANETTE	
	FARFALLES		NECTARINE	
	FROMAGE BLANC BIO			
		NECTARINE		
mercredi, juillet 22, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CELERI REMOULADE		POTAGE DU JOUR	
	COLIN		SAINT NECTAIRE	
	BOULGOUR / RATATOUILLE		CUBES DE PECHE AU SIROP	
	FROMAGE FRAIS FOUETTE			
		PECHE		
jeudi, juillet 23, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU ROUGE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	PENNE RIGATE BOLOGNESE		FROMAGE BLANC NATURE	
	(PLAT COMPLET)		ANANAS AU SIROP	
	FROMAGE SANS SEL			
		CUBES DE MANGUE SANS SUCRE		
vendredi, juillet 24, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES CUITES AU CUMIN		POTAGE DU JOUR	
	BEOUF HONGROISE		ORTOLAN BIO	
	PATES / PETITS LEGUMES		ARLEQUIN DE FRUITS BIO	
	YAOURT NATURE			
		PASTEQUE DESSERT		
samedi, juillet 25, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MELON CHARENTAIS		POTAGE DU JOUR	
	COLOMBO DE DINDE		SAINT MORET	
	RIZ / PETITS LEGUMES		CREME DESSERT VANILLE BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
		COMPOTE DE PECHE SANS SUCRE		
dimanche, juillet 26, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU BLANC VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	POULET ROUGAIL TOMATE		FAISSELLE	
	RIZ		POMME BIO	
	FROMAGE BLANC FOUETTE			
		POMME BIO		

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, juillet 27, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES RAPEES		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE BOEUF		TOMME BLANCHE	
	SEMOULE / POEELE DE LEGUMES		YAOURT BRASSE AUX FRUITS BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	PRUNES			
mardi, juillet 28, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	RADIS - BEURRE		POTAGE DU JOUR	
	POISSON CREME		RONDELE AU POIVRE	
	RIZ / LEGUMES		YAOURT AROMATISE BIO LOCAL IDF	
	YAOURT NATURE			
	COMPOTE DE POIRE SANS SUCRE			
mercredi, juillet 29, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	BETTERAVES VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE VEAU		TARTARE AIL FINES HERBE	
	POEELE CEREALES LEGUMES		ABRICOT	
	FROMAGE SANS SEL			
	ABRICOT			
jeudi, juillet 30, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MELON - ENTREE		POTAGE DU JOUR	
	OMELETTE		CANTAL AOP	
	POMME DE TERRE / CAROTTES		CREME DESSERT PISTACHE	
	FROMAGE BLANC NATURE BIO			
	SEGMENT D'ORANGE A LA CANELLE			
vendredi, juillet 31, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE TOMATE		POTAGE DU JOUR	
	POISSON MEUNIERE		GOUDA BIO	
	PATES / COURGETTES		MOUSSE AU CITRON	
	YAOURT NATURE			
	COMPOTE DE POMME SANS SUCRE			
samedi, août 01, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE HARICOTS VERTS		POTAGE DU JOUR	
	POISSON BLANC SAUMON		SAINT PAULIN BIO	
	MACARONI / BROCOLIS		LIEGEOIS CHOCOLAT	
	PETIT SUISSE NATURE			
	PECHE			
dimanche, août 02, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES RAPEES		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE AGNEAU		EMMENTAL BIO	
	SEMOULE / POEELE DE LEGUMES		COMPOTE POMME PASSION	
	FROMAGE SANS SEL			
	FRUIT DU JOUR			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, août 03, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	TABOULE		POTAGE DU JOUR	
	BOEUF BOURGUIGNON		BRIE	
	PUREE PDT CAROTTES		CREME DESSERT PRALINE	
	YAOURT NATURE BIO			
	COMPOTE DE PECHE SANS SUCRE			
mardi, août 04, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES RAPEES		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTES DE VOLAILLES BBQ		SAMOS	
	COQUILLETES COURGETTES		MOUSSE AUX MARRONS	
	FROMAGE SANS SEL			
	MOUSSE SANS SUCRE			
mercredi, août 05, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU ROUGE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	PARMENTIER DE CANARD		COULOMMIERS	
	(PLAT COMPLET)		COMPOTE POMME BANANE	
	FAISSELLE			
	POMME			
jeudi, août 06, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	AVOCAT SAUCE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	POISSON CREME		TARTARE AUX NOIX	
	RIZ LEGUMES		MOSAQUE DE FRUITS	
	PETIT SUISSE BIO			
	COMPOTE DE POMME PRUNEAU SANS SUCRE			
vendredi, août 07, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MELON CHARENTAIS		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE VEAU		CANTADOU	
	POELEE CEREALES LEGUMES		CREME DESSERT VANILLE	
	FROMAGE BLANC NATURE			
	ENTREMET SANS SUCRE			
samedi, août 08, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE TOMATE		POTAGE DU JOUR	
	OMELETTE		MINI BRIN	
	PUREE PDT CAROTTE		PECHE AU SIROP	
	FROMAGE SANS SEL			
	PUREE DE POIRE SANS SUCRE			
dimanche, août 09, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	RADIS - BEURRE		POTAGE DU JOUR	
	PARMENTIER POISSON		FRAIDOU	
	(PLAT COMPLET)		CREME DESSERT PISTACHE	
	YAOURT NATURE			
	FRUIT DU JOUR			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, août 10, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	DUO DE CRUDITE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	BLANQUETTE DE VEAU		BRIE	
	(PLAT COMPLET)		ABRICOT	
	FAISSELLE			
	FRUIT DE SAISON			
mardi, août 11, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES RAPEES		POTAGE DU JOUR	
	COLIN		VACHE QUI RIT	
	BOULGOUR RATATOUILLE		PUREE DE POMMES ABRICOTS	
	FROMAGE BLANC NATURE			
	COMPOTE DE FRAISE SANS SUCRE			
mercredi, août 12, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	TOMATE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	BOEUF BOURGUIGNON		EMMENTAL BIO	
	PUREE DE PDT CAROTTES		LIEGEOIS AU CHOCOLAT BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	FORET NOIRE SANS SUCRE			
jeudi, août 13, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	BETTERAVES VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	TAJINE DE POULET		FOURME D'AMBERT	
	SEMOULE CAROTTES		POMME	
	YAOURT BRASSE NATURE			
	POMME			
vendredi, août 14, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE MACHE		POTAGE DU JOUR	
	BOUCHEE DE POISSON PANE		CARRE FRAIS 1/2 SEL	
	POELEE PDT		PECHE	
	FROMAGE SANS SEL			
	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE			
samedi, août 15, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MELON - ENTREE		POTAGE DU JOUR	
	BOEUF HONGROISE		CROC AU LAIT	
	PATE PETITS LEGUMES		YAOURT AUX FRUITS	
	PETIT SUISSE NATURE			
	COMPOTE DE PECHE SANS SUCRE			
dimanche, août 16, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	POISSON MEUNIERE		RONDELE NATURE BIO	
	PATES COURGETTES		ABRICOTS	
	YAOURT NATURE			
	MADELEINE SANS SUCRE			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, août 17, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	PASTIQUE		POTAGE DU JOUR	
	COLOMBO DE DINDE		EMMENTAL BIO	
	RIZ PETITS LEGUMES		PRUNES	
	FROMAGE SANS SEL			
	PRUNES			
mardi, août 18, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU ROUGE		POTAGE DU JOUR	
	POULET ROUGAILLE		BOMBEL	
	TOMATE RIZ		NECTARINE	
	FROMAGE BLANC BIO			
	NECTARINE			
mercredi, août 19, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	OEUF DUR MAYONNAISE		POTAGE DU JOUR	
	COLIN BASILIC		GOUDA BIO	
	RIZ LEGUMES		CREME DESSERT CHOCOLAT	
	YAOURT NATURE			
	ABRICOT			
jeudi, août 20, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	FILET POULET		CHANTENEIGE	
	PATES		COMPOTE DE POMME BIO	
	PETIT SUISSE BIO			
	COMPOTE DE POMMES FRAISE SANS SUCRE			
vendredi, août 21, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MELON CHARENTAIS		POTAGE DU JOUR	
	CHILI CON CARNE REGIME		SAINT PAULIN BIO	
	(PLAT COMPLET)		PECHE	
	FAISSELLE			
	PECHE			
samedi, août 22, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE TOMATES		POTAGE DU JOUR	
	OMELETTE		KIRI BIO	
	PUREE DE PDT CAROTTE		PRUNES	
	FROMAGE SANS SEL			
	ARLEQUIN DE FRUITS SANS SUCRE			
dimanche, août 23, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE CHAMPIGONS - ENTREE		POTAGE DU JOUR	
	PARMENTIER POISSON		TARTARE AIL ET FINES HERBES	
	(PLAT COMPLET)		CREME DESSERT VANILLE	
	YAOURT NATURE			
	ABRICOT			

NOM DU CONVIVE :
N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, août 24, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MELON CHARENTAIS		POTAGE DU JOUR	
	BLANQUETTE DE VEAU		MILANETTE	
	RIZ CAROTTES		POMME BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	FORET NOIRE SANS SUCRE			
mardi, août 25, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE TOMATES		POTAGE DU JOUR	
	POULET CHAMPIGNONS		BRIE	
	PURE DE BUTTERNUT / DUO DE RIZ		COUPELLE DE PECHE AU SIROP	
	FROMAGE BLANC BIO			
	NECTARINE			
mercredi, août 26, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	BETTERAVES VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	ROTI DE DINDE		SAINT PAULIN	
	JARDINIERE DE LEGUMES		RIZ AU LAIT BIO	
	FROMAGE FRAIS FOUETTE			
	SEGMENT D'ORANGE NATURE			
jeudi, août 27, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU ROUGE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE DE VOLAILLE		CANTAL AOP	
	COQUILLETES COURGETTES		PRUNES	
	FROMAGE SANS SEL			
	FORET NOIRE SANS SUCRE			
vendredi, août 28, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	AVOCAT VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	POISSON BOUILLON		CAMEMBERT BIO	
	RIZ		POIRE AU SIROP	
	YAOURT NATURE			
	MOUSSE SANS SUCRE			
samedi, août 29, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MELON - ENTREE		POTAGE DU JOUR	
	CUISSE DE POULET		CABRETTE BIO	
	FARFALLES		CREME DESSERT PISTACHE	
	FROMAGE SANS SEL			
	PECHE			
dimanche, août 30, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	PASTEQUE		POTAGE DU JOUR	
	TAJINE DE POULET		CHANTENEIGE BIO	
	SEMOULE / CAROTTES		PUREE POMME POIRE	
	PETIT SUISSE SANS SUCRE			
	SALADE FRUITS SANS SUCRE			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, août 31, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	OEUF DUR MAYONNAISE		POTAGE DU JOUR	
	PENNE REGATE BOLOGNESE		COULOMMIERS	
	(PLAT COMPLET)		CREME RENVERSEE	
	FROMAGE SANS SEL			
mardi, septembre 01, 2026	ABRICOT			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	DUO DE CRUDITES		POTAGE DU JOUR	
	BOEUF HONGROISE		BOURGIN	
	PATES PETITS LEGUMES		POMME BIO	
mercredi, septembre 02, 2026	YAOURT NATURE			
	COMPOTE POMMES BANANES SANS SUCRE			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	ESCALOPE DE VOLAILLE		CHANTENEIGE BIO	
jeudi, septembre 03, 2026	PUREE DE PDT BROCOLIS		COMPOTE DE POMME ABRICOT	
	FROMAGE SANS SEL			
	FORET NOIRE SANS SUCRE			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	EMINCE DE RADIS SAUCE CIBOULETTE		POTAGE DU JOUR	
vendredi, septembre 04, 2026	COLOMBO VOLAILLE		CANTAL AOP	
	RIZ PETITS LEGUMES		CREME DESSERT VANILLE BIO	
	PETIT SUISSE BIO			
	PRUNES			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
samedi, septembre 05, 2026	PASTIQUE		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE AGNEAU		CANTAFRAIS	
	SEMOULE POEELE DE LEGUMES		SALADE DE FRUITS ACAPULCO	
	YAOURT NATURE BIO (IDF)			
	ENTREMETS SANS SUCRE			
dimanche, septembre 06, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES RAPEES		POTAGE DU JOUR	
	COLIN		CROC LAIT BIO	
	BOULGOUR RATATOUILLE		YAOURT BRASSE AUX FRUITS BIO	
	FROMAGE BLANC NATURE			
	COMPOTE DE POMME SANS SUCRE			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE TOMATES		POTAGE DU JOUR	
	ROTI DE DINDE		FROMAGE BLANC BIO	
	JARDINIERE DE LEGUMES		POIRE	
	FROMAGE SANS SEL			
	FIGUE FRAICHE			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, septembre 07, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MACEDOINE MAYONNAISE		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE VOLAILLE		MINI ROITELET	
	COQUILLETES COURGETTES		LIEGEOIS CHOCOLAT BIO	
	YAOURT NATURE			
mardi, septembre 08, 2026	ENTREMET SANS SUCRE			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU BLANC SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	POISSON BLANC COCO		EMMENTAL BIO	
	SEMOULE LEGUMES		PETIT SUISSE AUX FRUITS BIO	
mercredi, septembre 09, 2026	FROMAGE SANS SEL			
	NECTARINE			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE TOMATES		POTAGE DU JOUR	
	PARMENTIER DE POISSON		CANTAL AOP	
jeudi, septembre 10, 2026	(PLAT COMPLET)		KIWI	
	YAOURT NATURE			
	ANANAS FRAIS			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	AVOCAT SAUCE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
vendredi, septembre 11, 2026	BLANQUETTE DE VEAU		FOURME D'AMBERT	
	RIZ / CAROTTES		RAISIN NOIR	
	FROMAGE BLANC			
	RAISIN BLANC			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
samedi, septembre 12, 2026	MELON JAUNE		POTAGE DU JOUR	
	POULET CHAMPIGNON		CANTAL AOP	
	PUREE BUTTERNUT		FROMAGE BLANC AUX FRUITS	
	PETIT SUISSE BIO SANS SUCRE			
	BANANE			
dimanche, septembre 13, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	BETTERAVES VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	ROTI DE DINDE		FROMAGE FONDU	
	JARDINIERE DE LEGUMES		POMME	
	YAOURT NATURE BIO			
	KIWI			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES RAPEES		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE DE BOEUF		SAINT NECTAIRE AOP	
	PATES LEGUMES		COMPOTE DE FRUITS	
	FROMAGE SANS SEL			
	PRUNES			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, septembre 14, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MACEDOINE MAYONNAISE		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE BOEUF		MILANETTE	
	SEMOULE POEELE DE LEGUMES		GATEAU DE SEMOULE	
	FROMAGE BLANC BIO			
	FIGUE FRAICHE			
mardi, septembre 15, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	OEUF DUR MAYONNAISE		POTAGE DU JOUR	
	CUISSE DE POULET		EMMENTAL	
	FARFALLES		PETIT SUISSE	
	PETIT SUISSE			
	NASHI			
mercredi, septembre 16, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CELERI REMOULADE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	POISSON BLANC SAUMON		GOUDA	
	MACARONI BROCOLIS		MOUSSE AUX MARRONS	
	FROMAGE SANS SEL			
	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE			
jeudi, septembre 17, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE PDT SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	PENNE REGATE BOLOGNESE		SAMOS	
	(PLAT COMPLET)		FLAN NAPPE CARAMEL	
	YAOURT NATURE			
	COMPOTE DE PECHE SANS SUCRE			
vendredi, septembre 18, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MELON JAUNE		POTAGE DU JOUR	
	BOEUF HONGROISE		COULOMMIERS	
	PATES PETIS LEGUMES		POIRE BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	RAISIN NOIR			
samedi, septembre 19, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE TOMATES		POTAGE DU JOUR	
	ESCALOPE DE VOLAILLE		PORT SALUT	
	PUREE DE PDT ET BROCOLIS		COUELLE DE PECHE AU SIROP	
	FROMAGE BLANC BIO			
	PRUNES			
dimanche, septembre 20, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU BLANC VINAIGRETTE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	BOEUF BOURGUIGNON		TOMME GRISE	
	PUREE DE POMME DE TERRE CAROTTE		POIRE BIO	
	YAOURT NATURE			
	POIRE			

NOM DU CONVIVE :
N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, septembre 21, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CELERI SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE AGNEAU		MIMOLETTE	
	SEMOULE POELEE LEGUMES		MOUSSE CHOCOLAT BIO	
mardi, septembre 22, 2026	FROMAGE SANS SEL			
	MADELEINE SANS SCURE			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE PDT SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
mercredi, septembre 23, 2026	COLIN BASILIC		SAINT MORET BIO	
	RIZ / LEGUMES		POMME BIO	
	YAOURT NATURE			
	SALADE DE FRUITS SANS SUCRE			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
jeudi, septembre 24, 2026				
	MELON JAUNE		POTAGE DU JOUR	
	FILET DE POULET		GOUDA BIO	
	PATES		POIRE	
	PETIT SUISSE			
vendredi, septembre 25, 2026	POIRE			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	DUO DE CRUDITES		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE VEAU		BLEU	
samedi, septembre 26, 2026	POELEE CEREALES LEGUMES		BANANE BIO	
	YAOURT NATURE BIO			
	POIRE AU NATUREL SANS SUCRE			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
dimanche, septembre 27, 2026	SALADE DE CHAMPIGNONS		POTAGE DU JOUR	
	POISSON BLANC COCO		SAINT NECTAIRE AOP	
	SEMOULE LEGUMES		YAOURT AROMATISE BIO LOCAL IDF	
	FROMAGE BLANC NATURE			
	FRUIT DU JOUR			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES RAPEES SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	PARMENTIER DE POISSON		RONDELE NATURE BIO	
	(PLAT COMPLET)		ANANAS FRAIS	
	FROMAGE SANS SEL			
	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	BLANQUETTE DE VEAU		TARTARE AIL ET FINES HERBES	
	RIZ / CAROTTES		COMPOTE DE POMME BIO	
	FAISSELLE			
	KIWI			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, septembre 28, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	BETTERAVE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	BOEUF BOURGUIGNON		COMPTE AOP	
	PUREE DE PDT / CAROTTES		RIZ AU LAIT	
mardi, septembre 29, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	RADIS BEURRE		POTAGE DU JOUR	
	POULET CHAMPIGNON		CANTAL AOP	
	PUREE DE BUTTERNUT DE RIZ		YAOURT MYRTILLE	
mercredi, septembre 30, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MELON JAUNE		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE BOEUF		EMMENTAL BIO	
	POMME DE TERRE / CAROTTES		YAOURT BRASSE FRAMBOISE	
jeudi, octobre 01, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	AVOCAT SAUCE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	POISSON CREME		BOMBEL	
	RIZ / LEGUMES		PUREE DE POMME BIO	
vendredi, octobre 02, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE BOEUF		CHANTENEIGE BIO	
	SEMOULE / OELLE DE LEGUMES		POIRE	
samedi, octobre 03, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE PDT		POTAGE DU JOUR	
	POULET ROUGAILLE TOMATE		CARRE FRAIS 1/2 SEL	
	RIZ		ARLEQUIN DE FRUITS	
dimanche, octobre 04, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CELERI REMOULADE		POTAGE DU JOUR	
	POISSON BLANC SAUMON		BRIE	
	MACARONI / BROCOLIS		CREME DESSERT VANILLE	