



Conditions d'entrée\* :

- Don de produits féminins et/ou
- 2€ par personne

ou les 2 

\*Hors inscription à la marche, la course et aux consultations

Partenaires :



Association NDP  
06.01.33.29.77



Dimanche 9 mars 2025



9h-18h



Maison des associations  
25 route de quarante sous  
78410 Aubergenville



Bénéfices reversés à l'association  
Les elles de l'oiseau bleu

# 9

## MARS

Journée de lutte  
pour les droits  
des femmes  
et des filles !

Organisée par  
l'association NDP





# Programme

## Marche solidaire :

9h : rendez-vous  
9h15 : échauffement collectif  
9h30 : début de la marche



6km

enfant : 4€ / adulte : 6



Inscription

## Course solidaire :

9h : rendez-vous  
9h15 : échauffement collectif  
9h30 : premier départ - puis un départ  
toutes les heures - dernier départ



6km par tour

tarif : 8€

Accompagnée par  
Florian Fillon - team  
Broken

Accessible à toutes et tous -  
pas de rythme imposé -  
mot d'ordre : COHESION

## Foodtruck Food'bretagne

Dès 12h : galettes et crêpes pour  
vous régaler !



## Kermesse solidaire

De 14h à 16h : récupère ta carte à l'accueil et  
fait valider ta participation à chaque stand  
pour gagner ta récompense !

et surtout : **AMUSE-TOI !**

Gratuit une fois l'entrée effectuée

## Massages\*

de 14h à 16h :

- massages de 15 minutes pour femmes et enfants
- massage et soins visages

Gratuit une fois l'entrée effectuée -  
réservation au 06.01.33.29.77

\*Sur réservation

## Self défense :



14h : rendez-vous avec Nathalie pour  
1h de self défense accessible à toutes  
et tous

Gratuit une fois l'entrée effectuée

## Naturopathie\* :

De 14h à 16h : Rencontrez Elsa Poullain,  
conseillère en naturopathie, pour prendre  
soin de votre santé au naturel. Un moment  
de douceur et plins de conseils simples et  
efficaces !

Inscription



## Spectacle

16h30 : prenez place pour admirer les  
danseuses et danseurs de l'association  
NDP et de la compagnie invitée Et  
Caetera

Gratuit une fois l'entrée effectuée

