

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, mars 09, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :		DINER - cocher :	
	NAVET REMOULADE		POTAGE DU JOUR	
	FILET DE POULET SAUCE NORMANDE		RONDELE NATURE BIO	
	SALSIFIS PERSILLES		KIWI	
	COMTE AOP			
	LIEGEOIS CAFE BIO			
mardi, mars 10, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :		DINER - cocher :	
	CRUDITE ACHARDS		POTAGE DU JOUR	
	COLOMBO DE PORC VPF		PETIT CABRAY	
	RIZ CREOLE		COMPOTE DE FRUITS	
	PETIT SUISSE BIO			
	YAOURT AROMATISE LOCAL IDF BIO			
mercredi, mars 11, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :		DINER - cocher :	
	RILLETES VPF - CORNICHONS		POTAGE DU JOUR	
	WATERZOI DE COLIN		CHANTENEIGE BIO	
	PLAT COMPLET		FRUIT DU JOUR	
	SAINT NECTAIRE AOP			
	MILLE FEUILLE			
jeudi, mars 12, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE CAMARGUAISE		POTAGE DU JOUR	
	ANDOUILLETTE		BRIE	
	GRATIN DE POMME DE TERRE		KIWI	
	TOMME GRISE BIO			
	PETIT SUISSE AUX FRUITS BIO			
vendredi, mars 13, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :		DINER - cocher :	
	POIREAUX VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	PAUPIETTE DE BOEUF SCE NAPOLITAINE		EMMENTAL BIO	
	COQUILLETES		BANANE BIO	
	YAOURT BRASSE NATURE			
	SALAMBO			
samedi, mars 14, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :		DINER - cocher :	
	NOUILLES SAVOISIENNES AU BASILIC		POTAGE DU JOUR	
	CORDON BLEU DE DINDE		FROMAGE FONDU BIO	
	HARICOTS VERTS BIO		ARLEQUIN DE FRUITS BIO	
	TOMME BLANCHE			
	ARLEQUIN DE FRUITS BIO			
dimanche, mars 15, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :		DINER - cocher :	
	MORTADELLE - CORNICHONS		POTAGE DU JOUR	
	BOUCHEES DE CANARD SAUCE BIGARADE		PETIT MOULE AUX NOIX	
	POMMES NOISETTES		ANANAS AU SIROP	
	GOUDA BIO			
	CREME DESSERT CAFE			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, mars 16, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :		DINER - cocher :	
	MACEDOINE MAYONNAISE BIO		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE		CANTAL AOP	
	CHOUX DE BRUXELLE		KIWI	
	YAOURT NATURE BIO LOCAL IDF			
mardi, mars 17, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE PERLES AUX LEGUMES		POTAGE DU JOUR	
	QUENELLE DE BROCHET SAUCE BISQUE		BABYBEL	
	PRINTANIERE DE LEGUMES		COMPOTE DE FRUITS	
	FAISSELLE			
mercredi, mars 18, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE BLE PROVENCALE		POTAGE DU JOUR	
	SAUCISSE DE FRANCFORT VF		CABRETTE BIO	
	GRATIN DE CHOU FLEUR		ORANGE BIO	
	SAINT AGUR			
jeudi, mars 19, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :		DINER - cocher :	
	ROSETTE VPF - CORNICHONS		POTAGE DU JOUR	
	AIGUILLETES DE SAUMON MEUNIERE		TARTARE AIL ET FINES HEREBES	
	PETIT POIS		COUPELLE DE PRUNEAUX AU SIROP	
	GOUDA BIO			
vendredi, mars 20, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :		DINER - cocher :	
	ANDOUILLE - CORNICHONS		POTAGE DU JOUR	
	PENNE SAUCE AU THON		BRIE	
	SALADE VERTE		BANANE	
	FROMAGE BLANC			
samedi, mars 21, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE CELERI AU FENOUIL		POTAGE DU JOUR	
	OEUFS DUR A LA FLORENTINE		CREME DE ROQUEFORT	
	POEELE DE CAROTTES/ EPINARDS / TOMATES CERISES		POIRE	
	PETIT SUISSE BIO			
dimanche, mars 22, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :		DINER - cocher :	
	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE		POTAGE DU JOUR	
	PENNES FACON CARBONARA AU JAMBON DE VOLAILLE		FOURME D'AMBERT AOP	
	(PLAT COMPLET)		KIWI	
	FROMAGE BLANC BIO			
CHOU VANILLE				

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, mars 23, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :	☐	DINER - cocher :	☐
	CONCOMBRE SAUCE VINAIGRETTE	☐	POTAGE DU JOUR	
	HACHI PARMENTIER VF	☐	YAOURT AROMATISE BIO LOCLA IDF	
	(PLAT COMPLET)	☐	ORANGE BIO	
	YAOURT AROMATISE BIO LOCAL IDF	☐		
	CANNELES BORDELAIS	☐		
mardi, mars 24, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :	☐	DINER - cocher :	☐
	ROSETTE - CORNICHONS	☐	POTAGE DU JOUR	
	BOEUF GOULASH	☐	BABYBEL	
	GRATIN DE POMME DE TERRE	☐	ANANAS AU SIROP	
	RONDELE BIO NATURE	☐		
	ANANAS AU SIROP	☐		
mercredi, mars 25, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :	☐	DINER - cocher :	☐
	SAMOUSSA AUX LEGUMES	☐	POTAGE DU JOUR	
	FILET DE COLIN MSC SAUCE POIREAUX	☐	COULOMMIERS	
	HARICOTS VERTS BIO	☐	FRUIT DU JOUR	
	COULOMMIERS	☐		
	COMPOTE POMME MANGUE	☐		
jeudi, mars 26, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :	☐	DINER - cocher :	☐
	SALADE FLAMANDE	☐	POTAGE DU JOUR	
	JAMBON SAUCE PORTO	☐	ROITELET	
	COQUILLETES BIO	☐	YAOURT AROMATISE BIO LOCAL IDF	
	SAINT NECTAIRE	☐		
	PECHE AU SIROP	☐		
vendredi, mars 27, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :	☐	DINER - cocher :	☐
	PATES A LA ROUILLE	☐	POTAGE DU JOUR	
	PAUPIETTE DE VEAU SAUCE CHAMPIGNONS	☐	PORT SALUT	
	RATATOUILLE BIO	☐	POIRE BIO	
	PETIT SUISSE BIO	☐		
	TARTE AUX POMMES NORMANDE	☐		
samedi, mars 28, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :	☐	DINER - cocher :	☐
	MOUSSE DE CANARD - CORNICHONS	☐	POTAGE DU JOUR	
	FRICASSEE DE VOLAILLE SAUCE CREME	☐	SAMOS	
	PUREE DE PATATES DOUCES	☐	YAOURT VANILLE BIO	
	ORTOLAN BIO	☐		
	ANANAS FRAIS	☐		
dimanche, mars 29, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :	☐	DINER - cocher :	☐
	SALADE MEXICAINE	☐	POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE PORC AU CURRY	☐	MUNSTER AOP	
	RIZ CREOLE	☐	POMME	
	FAISSELLE	☐		
	CREME RENVREE	☐		

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, mars 30, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :	☐	DINER - cocher :	☐
	SALADE DE MACHE	☐	POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE DINDE SAUCE NORMANDE	☐	GOUDA BIO	
	DUO DE COURGETTES	☐	FROMAGE BLANC AUX FRUITS	
	FOURME D'AMBERT	☐		
	TARTE FLAN	☐		
mardi, mars 31, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :	☐	DINER - cocher :	☐
	PATE DE CAMPAGNE VPF - CORNICHONS	☐	POTAGE DU JOUR	
	CAPPELLITI 5 FROMAGES	☐	SAINT NECTAIRE AOP	
	SALADE VERTE	☐	KIWI	
	FROMAGE BLANC BIO	☐		
	ARLEQUIN DE FRUITS AU SIROP	☐		
mercredi, avril 01, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :	☐	DINER - cocher :	☐
	SALADE PDT BULGARE	☐	POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE VEAU VF AUX OLIVES	☐	MINI CABRETTE BIO	
	CAROTTES BIO	☐	MOUSSE CHOCOLAT BIO	
	CHAUSSEE AUX MOINES	☐		
	TARTE AU CITRON	☐		
jeudi, avril 02, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :	☐	DINER - cocher :	☐
	CRUDITE AUX ACHARDS	☐	POTAGE DU JOUR	
	CARRI DE BOEUF VBF	☐	CANTAL AOP	
	RIZ BASMATI	☐	ANANAS FRAIS	
	YAOURT BRASSE NATURE	☐		
	ANANAS FRAIS	☐		
vendredi, avril 03, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :	☐	DINER - cocher :	☐
	OEUF DUR MAYONNAISE	☐	POTAGE DU JOUR	
	BRANDADE DE POISSON	☐	ROITELET	
	SALADE VERTE	☐	POIRE	
	GOUDA BIO	☐		
	YAOURT AROMATISE BIO LOCAL IDF	☐		
samedi, avril 04, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :	☐	DINER - cocher :	☐
	SALADE DE MUSEAU DE BOEUF	☐	POTAGE DU JOUR	
	FILET DE POULET SAUCE AU CIDRE	☐	RONDELE NATURE BIO	
	TRIO DE LEGUMES BIO	☐	COMPOTE POMME FRAISE	
	FAISSELLE	☐		
	TARTE POMMES RHUBARBE	☐		
dimanche, avril 05, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :	☐	DINER - cocher :	☐
	JAMBON DE PAYS - BEURRE	☐	POTAGE DU JOUR	
	CERVELAS OBERNOIS	☐	EMMENTAL	
	CHOUX DE BRUXELLES	☐	FROMAGE BLANC VANILLE	
	BRIE	☐		
	ORANGE BIO	☐		

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, avril 06, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :	☐	DINER - cocher :	☐
	MOUSSERON DE CANARD - CORNICHONS	☐	POTAGE DU JOUR	☐
	NAVARIN D'AGNEAU	☐	BOURGIN	☐
	POMMES NOISETTES	☐	LIEGEOIS CAFE BIO	☐
	MUNSTER AOP	☐		
	GATEAU DE PAQUES	☐		
mardi, avril 07, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :	☐	DINER - cocher :	☐
	CAROTTES RAPEES BIO	☐	POTAGE DU JOUR	☐
	SAUTE DE VEAU A L'ESTRAGON	☐	CAMEMBERT BIO	☐
	POELEE 4 LEGUMES	☐	ORANGE BIO	☐
	SAINT ALBRAY	☐		
	TARTE POMME NORMANDE	☐		
mercredi, avril 08, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :	☐	DINER - cocher :	☐
	RILLETES VPF - CORNICHONS	☐	POTAGE DU JOUR	☐
	PAVE DE COLIN BORDELAISE	☐	GOUDA BIO	☐
	HARICOTS PLATS	☐	POMME BIO	☐
	SAINT PAULIN	☐		
	CLAFOUTIS CERISES GRIOTTES	☐		
jeudi, avril 09, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :	☐	DINER - cocher :	☐
	CONCOMBRE VINAIGRETTE	☐	POTAGE DU JOUR	☐
	OMELETTE NATURE	☐	CANTAL AOP	☐
	COQUILLETES	☐	ARLEQUIN DE FRUITS BIO	☐
	PETIT SUISSE NATURE BIO	☐		
	RIZ AU LAIT	☐		
vendredi, avril 10, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :	☐	DINER - cocher :	☐
	SALAMI - CORNICHONS	☐	POTAGE DU JOUR	☐
	BOUDIN NOIR VPF AUX POMMES	☐	FRAIDOU	☐
	PUREE	☐	LIEGEOIS CHOCOLAT BIO	☐
	FROMAGE BLANC BIO	☐		
	BEIGNET FRAMBOISE	☐		
samedi, avril 11, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :	☐	DINER - cocher :	☐
	NAVET REMOULADE	☐	POTAGE DU JOUR	☐
	PAUPIETTE DE LAPIN SAUCE TOMATE	☐	CANTAL AOP	☐
	SPIRALES 3 COULEURS	☐	BANANE	☐
	SAINT NECTAIRE AOP	☐		
	COMPOTE DE POMMES BIO	☐		
dimanche, avril 12, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :	☐	DINER - cocher :	☐
	AVOCAT MAYONNAISE	☐	POTAGE DU JOUR	☐
	ANDOUILLETTE SAUCE MOUTARDE	☐	MIMOLETTE	☐
	POMMES GRENAILLES	☐	POMME BIO	☐
	MUNSTER AOP	☐		
	CREME DESSERT CAFE	☐		

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

NOM DU CONVIVE : _____
N° _____

lundi, avril 13, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :		DINER - cocher :	
	SARDINE A L'HUILE - BEURRE		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE DE BOEUF VF SCE CHASSEUR		YAOURT NATURE BIO (IDF)	
	BOULGOUR		KIWI	
	BRIE			
	TARTE FLAN			
mardi, avril 14, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :		DINER - cocher :	
	TERRINE DE LAPIN AU MUSCADET - CORNICHONS		POTAGE DU JOUR	
	AIGUILLETTE DE SAUMON MEUNIERE		PETIT MOULE AUX NOIX	
	TRIO DE LEGUMES		ORANGE	
	PETIT SUISSE BIO			
	ANANAS AU SIROP			
mercredi, avril 15, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :		DINER - cocher :	
	BETTERAVES BIO		POTAGE DU JOUR	
	CHILI CON CARNE		MINI BRIN	
	RIZ POUR CHILI		FLAN NAPPE CARAMEL BIO	
	EDAM BIO			
	PASTEIS DE NATA			
jeudi, avril 16, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :		DINER - cocher :	
	TABOULE		POTAGE DU JOUR	
	TARTE TOMATE CHEVRE BASILIC		FOURME D'AMBERT	
	POMMES NOISETTES		POMME	
	FROMAGE BLANC			
	COMPOTE POMMES BANANES BIO			
vendredi, avril 17, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :		DINER - cocher :	
	SAUCISSONS PANACHES VPF - CORNICHONS		POTAGE DU JOUR	
	JAMBON GRILLE SAUCE CHAMPIGNONS		PETIT MOULE BIO	
	PETITS POIS ET CAROTTES		ARLEQUIN DE FRUITS BIO	
	DELICE FONDU AU CAMEMBERT			
	CRUMBLE AUX POMMES			
samedi, avril 18, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :		DINER - cocher :	
	PATE DE CAMPAGNE - CORNICHONS		POTAGE DU JOUR	
	TRIPES AU VIN BLANC		FROMAGE FONDU	
	POMMES VAPEURS PERSILLEES		YAOURT AUX FRUITS	
	YAOURT NATURE BIO			
	BANANE			
dimanche, avril 19, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :		DINER - cocher :	
	1/2 POMELOS AU SUCRE		POTAGE DU JOUR	
	BEIGNETS DE CALAMARS - SAUCE MAYONNAISE		SAMOS	
	DUO DE CAROTTES		POIRE BIO	
	COMTE AOP			
	CREME DESSERT			

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

NOM DU CONVIVE : _____
N° _____

lundi, avril 20, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :		DINER - cocher :	
	MOSAIQUE DE LEGUMES SAUCE CIBOULETTE		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE VEAU AUX OLIVES		KIRI	
	POMMES NOISETTES		ORANGE BIO	
	MUNSTER AOP			
	ECLAIR AU CAFE			
mardi, avril 21, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :		DINER - cocher :	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	FILET DE HOCKY MSC A LA CREME DE POIREAUX		MINI ROITELET	
	TRIO DE LEGUMES		POMME BIO	
	GOUDA BIO			
	COMPOTE POMME/ CASSIS			
mercredi, avril 22, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :		DINER - cocher :	
	MORTADELLE - CORNICHONS		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE VEAU MARENGO		CANTAL AOP	
	RATATOUILLE		KIWI	
	FROMAGE BLANC BIO			
	MINI CREPE AU SUCRE			
jeudi, avril 23, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE AUVERGNATE		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE PORC VF SAUCE MOUTARDE		SAINT PAULIN BIO	
	RIZ SAUVAGE		ARLEQUIN DE FRUITS	
	FAISSELLE			
	TARTE POMME RHUBARBE			
vendredi, avril 24, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU BLANC AU RAISIN		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE BOEUF VF A LA PROVENCALE		BABYBEL	
	CAROTTES PERSILLEES BIO		BANANE	
	SAINT MORET			
	CREME DESSERT VANILLE			
samedi, avril 25, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :		DINER - cocher :	
	TABOULE BIO		POTAGE DU JOUR	
	COLOMBO DE POULET		LES RECETTE DE MME LOÏC	
	COURGETTES BIO		COMPOTE POMME POIRE BIO	
	SAVARON BIO			
	TARTE NOIX DE COCO			
dimanche, avril 26, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :		DINER - cocher :	
	TOMATE A LA FETA		POTAGE DU JOUR	
	PAËLLA		MILANETTE	
	(PLAT COMPLET)		ORANGE BIO	
	PETIT SUISSE NATURE BIO			
	SALAMBO			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, avril 27, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :	☐	DINER - cocher :	☐
	PERLES AUX LEGUMES	☐	POTAGE DU JOUR	☐
	TARTE CHEVRE ET TOMATE	☐	CHANTENEIGE BIO	☐
	POELEE DE LEGUMES	☐	POMME	☐
	LEERDAMER	☐		
mardi, avril 28, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :	☐	DINER - cocher :	☐
	CHOU BLANC AUX GRAINES DE SESAME	☐	POTAGE DU JOUR	☐
	CARI DE BOEUF VF	☐	CANTADOU	☐
	RIZ BASMATI	☐	GELIFIE VANILLE BIO	☐
	SAINT PAULIN BIO	☐		
mercredi, avril 29, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :	☐	DINER - cocher :	☐
	GALET AU POIVRE - CORNICHONS	☐	POTAGE DU JOUR	☐
	SAUTE DE PORC CHARCUTIERE	☐	EDAM BIO	☐
	DUO DE CAROTTES	☐	POMME BIO	☐
	PETIT SUISSE	☐		
jeudi, avril 30, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :	☐	DINER - cocher :	☐
	BETTERAVES BIO VINAIGRETTE	☐	POTAGE DU JOUR	☐
	QUICHE LORRAINE	☐	ORTOLAN BIO	☐
	POELEE MEDITERRANEE	☐	RIZ AU LAIT	☐
	CANTAL AOP	☐		
vendredi, mai 01, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :	☐	DINER - cocher :	☐
	TERRINE DE LAPIN AU MUSCADET - CORNICHON	☐	POTAGE DU JOUR	☐
	PILONS DE POULET AUX HERBES	☐	TOMME NOIRE	☐
	RATATOUILLE BIO	☐	YAOURT AROMATISE BIO LOCAL IDF	☐
	YAOURT BRASSE NATURE	☐		
samedi, mai 02, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :	☐	DINER - cocher :	☐
	CROISILLON EMMENTAL	☐	POTAGE DU JOUR	☐
	FRICADELLE DE BOEUF SAUCE POIVRE	☐	FROMAGE FONDU	☐
	SPIRALES	☐	KIWI	☐
	FROMAGE BLANC BIO	☐		
dimanche, mai 03, 2026	COMMANDE REPAS NORMAL - cocher :	☐	DINER - cocher :	☐
	SAUCISSON SEC VPF - CORNICHONS	☐	POTAGE DU JOUR	☐
	PAVE DE SAUMON KETA SAUCE HOLLANDAISE	☐	EMMENTAL	☐
	POMMES VAPEUR PERSILLEES	☐	ORANGE BIO	☐
	BRIE	☐		
	CAKE AUX POMMES	☐		