

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, janvier 05, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	MACEODOINE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	FILET DE POULET AU JUS		BOURSIN	
	PATES		POMME BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
mardi, janvier 06, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	RADIS		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE VEAU A LA TOMATE		RONDELE BIO	
	POELEE GOURMANDE AUX CEREALES / LEGUMES		COMPOTE DE FRUITS	
	YAOURT NATURE			
mercredi, janvier 07, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	CELERI		POTAGE DU JOUR	
	POSSON BLANC SAUCE LAIT DE COCO ET CURRY		CANTAL AOP	
	SEMOUTE ET LEGUMES SAVEUR DES ILES		FLAN NAPPE CARAMEL BIO	
	FROMAGE BLANC BIO			
jeudi, janvier 08, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	BETTERAVES		POTAGE DU JOUR	
	PARMENTIER DE POISSON		PORT SALUT	
	PLAT COMPLET		POIRE	
	PETIT SUISSE NATURE BIO			
vendredi, janvier 09, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	BETTERAVES		POTAGE DU JOUR	
	BLANQUETTE DE VEAU		EMMENTAL	
	RIZ / CAROTTES		CLEMENTINE	
	YAOURT NATURE BIO LOCAL IDF			
samedi, janvier 10, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	OEUF DUR		POTAGE DU JOUR	
	POULET CHAMPIGNONS		SAINT PAULIN BIO	
	PUREE DE BUTTERNUT		ARLEQUIN DE FRUITS AU SIROP BIO	
	FAISSELLE			
dimanche, janvier 11, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	CHAMPIGNONS FRAIS		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE BOEUF		COULOMMIERS	
	PDT / CAROTTES		POMME	
	FROMAGE SANS SEL			
	ORANGE			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, janvier 12, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	AVOCAT		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTES DE VOLAILLES SAUCE BARBECUE		SAINT AGUR	
	COQUILLETTES COURGETTES		YAOURT AROMATISE BIO LOCAL IDF	
	YAOURT NATURE			
mardi, janvier 13, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	CONCOMBRE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE BOEUF		YAOURT NATURE BIO LOCAL IDF	
	SEMOUTE / POELEE DE LEGUMES		KIWI	
	FROMAGE SANS SEL			
mercredi, janvier 14, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	BETTERAVES		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE VEAU A LA TOMATE		CANTAL AOP	
	POELEE GOURMANDE CEREALES / LEGUMES		COMPOTE POMME/ POIRE	
	YAOURT NATURE			
jeudi, janvier 15, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	SALADE VERTE		POTAGE DU JOUR	
	TAJINE DE POULET		BLEU	
	RIZ / CAROTTES		ANANAS FRAIS	
	PETIT SUISSE BIO			
vendredi, janvier 16, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	SARDINE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	BOUCHEES DE POISSON PANE		MINI BRIN	
	POELEE DE POMME DE TERRE		CLEMENTINES	
	FROMAGE SANS SEL			
samedi, janvier 17, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	RADIS BEURRE		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE DE BOEUF HONGROISE		TOMME BLANCHE	
	PATES AUX PETITS LEGUMES		BANANE BIO	
	FAISSELLE			
dimanche, janvier 18, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	SALADE DE MACHE		POTAGE DU JOUR	
	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS		PAVE D'AFFINOIS	
	PUREE DE PDT / PUREE DE BROCOLIS		ORANGE BIO	
	FROMAGE BLANC NATURE BIO			
	COMPOTE DE POMME POIRE SANS SUCRE			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, janvier 19, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	CELERI REMOULADE		POTAGE DU JOUR	
	COLOMBO DE DINDE		EMMENTAL BIO	
	PUREE PDT / CAROTTES		COMPOTE DE FRUITS	
	FROMAGE SANS SEL			
mardi, janvier 20, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	RADIS		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE D'AGNEAU		PETIT CABRAY	
	SEMOULE / POELEE DE LEGUMES ORIENTALE		COMPOTE POMME BANANE	
	YAOURT NATURE			
mercredi, janvier 21, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	SALADE FRISEE		POTAGE DU JOUR	
	COLIN BASILIC		EMMENTAL	
	RIZ AUX PETITS LEGUMES		KIWI	
	YAOURT BRASSE NATURE			
jeudi, janvier 22, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	CONCOMBRE		POTAGE DU JOUR	
	FILET DE POULET AU JUS		SAINT ALBRAY	
	PATES		POIRE	
	FROMAGE BLANC NATURE BIO			
vendredi, janvier 23, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	MACEDOINE		POTAGE DU JOUR	
	CHILI CON CARNE		GOURD BIO	
	PLAT COMPLET		COMPOTE POMME MANGUE	
	FROMAGE SANS SEL			
samedi, janvier 24, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	TABOULE		POTAGE DU JOUR	
	OEufs BROUILLES		YAOURT BIO LOCAL IDF	
	PUREE DE CAROTTES		BANANE	
	YAOURT NATURE			
dimanche, janvier 25, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	CHOU BLANC		POTAGE DU JOUR	
	PARMENTIER DE CANARD		YAOURT BIFIDUS NATURE	
	PALT COMPLET		POMME	
	YAOURT BIFIDUS NATURE			
	COMPOTE POMMES PRUNEAUX SS SUCRE			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :	
		POTAGE DU JOUR	
lundi, janvier 26, 2026	SALADE D'ENDIVES BLANQUETTE DE VEAU RIZ / CAROTTES FAISSELLE MOUSSE SANS SUCRE	MILANETTE CLEMENTINE	
mardi, janvier 27, 2026	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :	POTAGE DU JOUR
	CONCOMBRE VINAIGRETTE COLIN BOUGHOUR / RATATOUILLE FROMAGE BLANC FORET NOIRE SANS SUCRE		SAINT PAULIN KIWI
mercredi, janvier 28, 2026	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :	POTAGE DU JOUR
	CHOU ROUGE SAUTE DE BOEUF POMME DE TERRE / CAROTTES FAISSELLE PUREE DE POMME BIO		BREBICREME CLEMENTINES
jeudi, janvier 29, 2026	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :	POTAGE DU JOUR
	TABOULE BOULETTE DE VOLAILLE SAUCE BARBECUE COQUILLETTES / COURGETTES FROMAGE SANS SEL TARTE POMMES SANS SUCRE		BABYBEL BIO FROMAGE BLANC AUX FRUITS
vendredi, janvier 30, 2026	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :	POTAGE DU JOUR
	1/2 PÖMELOS POISSON SAUCE ANETH POMME DE TERRE YAOURT NATURE COMPOTE POIRE SANS SUCRE		MILANETTE POIRE
samedi, janvier 31, 2026	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :	POTAGE DU JOUR
	RADIS BEURRE SAUTE DE VEAU A LA TOMATE POELEE GOURMANDE CEREALES / LEGUMES YAOURT BRASSE NATURE MOUSSE SANS SUCRE		CAMEMBERT BANANE
dimanche, février 01, 2026	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :	POTAGE DU JOUR
	OEUF DUR TAJINE DE POULET RIZ / CAROTTES FROMAGE SANS SEL YAOURT FRUITS 0%		PETIT SUISSE BIO ORANGE BIO

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, février 02, 2026	<input type="checkbox"/> REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	CHOU ROUGE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	PENNE RIGATE BOLOGNESE		EMMENTAL BIO	
	PLAT COMPLET		YAOURT BRASSE AUX FRUITS	
	YAOURT NATURE			
mardi, février 03, 2026	<input type="checkbox"/> REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	CAROTTES RAPEES SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE DE BOEUF HONGROISE		FROMAGE BLANC	
	PATES AUX PETITS LEGUMES		COMPOTE DE FRUITS	
	FROMAGE SANS SEL			
mercredi, février 04, 2026	<input type="checkbox"/> REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	TABOULE		POTAGE DU JOUR	
	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS		FROMAGE FOUETTE	
	PUREEE DE PDT / PUREEE DE BROCOLIS		CLEMENTINE	
	YAOURT NATURE			
jeudi, février 05, 2026	<input type="checkbox"/> REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	CHOU BLANC		POTAGE DU JOUR	
	BOEUF BOURGUIGNON		SAINT PAULIN BIO	
	PUREEE DE PDT / CAROTTES		BANANE BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
vendredi, février 06, 2026	<input type="checkbox"/> REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	SARDINES SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTES D'AGNEAU		CAMEMBERT	
	SEMOULE / POELEE DE LEGUMES ORIENTALE		FLAN NAPPE CARAMEL	
	YAOURT BRASSE NATURE			
samedi, février 07, 2026	<input type="checkbox"/> REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	SALADE D'ENDIVE		POTAGE DU JOUR	
	COLIN BASILIC		MONT CENDRE	
	RIZ AUX PETITS LEGUMES		COMPOTE DE FRUIT	
	PETIT SUISSE BIO			
dimanche, février 08, 2026	<input type="checkbox"/> REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	CHAMPIGNONS FRAIS		POTAGE DU JOUR	
	POISSON CREME D'AMANDES		COMTE AOP	
	RIZ JAUNE / PETITS LEGUMES		POMME BIO	
	FAISSELLE			
	COMPOTE POMME BANANE SANS SUCRE			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, février 09, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	OEUF DUR		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE VEAU A LA TOMATE		CABRETTE BIO	
	POELEE GOURMANDE AUX CEREALES / LEGUMES		FRUIT DU JOUR	
	FROMAGE SANS SEL			
	FORET NOIRE SANS SUCRE			
mardi, février 10, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	CAROTTES RAPEES		POTAGE DU JOUR	
	POISSON BLANC SAUCE LAIT DE COCO ET CURRY		COULOMMIERS	
	SEMOUTE ET LEGUMES SAVEUR DES ILES		YAOURT AROMATISE BIO LOCAL IDF	
	PETIT SUISSE BIO			
	YAOURT AUX FRUITS			
mercredi, février 11, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	CELERI REMOULADE		POTAGE DU JOUR	
	STEAK HACHE		EMMENTAL BIO	
	PATES		RIZ AU LAIT	
	FAISSELLE			
	COMPOTE DE PECHE SANS SUCRE			
jeudi, février 12, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	BETTERAVES ROUGE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	BLANQUETTE DE VEAU		YAOURT NATURE BIO LOCAL	
	RIZ / CAROTTES		POIRE	
	FROMAGE SANS SEL			
	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE			
vendredi, février 13, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	AVOCAT VINAIGRETTE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	COLIN		MUNSTER AOP	
	BOULGOUR / RATATOUILLE		BANANE BIO	
	FROMAGE BLANC BIO			
	ENTREMET SANS SUCRE			
samedi, février 14, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	1/2 POMELOS		POTAGE DU JOUR	
	ROTI DE DINDE AU JUS		COMTE AOP	
	JARDINIERE DE LEGUMES		CREME DESSERT CHOCOLAT	
	YAOURT NATURE			
	COMPOTE DE POMMES FRAISE SS SUCRE			
dimanche, février 15, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	CONCOMBRE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE DE VOLAILLE SAUCE BARBECUE		CARRE FRAIS 1/2 SEL	
	COQUILLETTES / COURGETTES		MOUSSE AU CHOCOLAT BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	COMPOTE DE POMME SANS SUCRE			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, février 16, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	SARDINE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	POULET ROUGAIL TOMATE		BRIE	
	RIZ		ORANGE	
	YAOURT NATURE BIO LOCAL IDF			
mardi, février 17, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	CAROTTE RAPEE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	CUISSE DE POULET		CHANTENEIGE	
	PRINTANIÈRE DE LEGUMES		POMME	
	FROMAGE BLANC BIO			
mercredi, février 18, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	SALADE DE POMME DE TERRE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	TAJINE DE POULET		FROMAGE FOUETTE	
	RIZ / CAROTTES		BEIGNET FRAMBOISE	
	FROMAGE SANS SEL			
jeudi, février 19, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	SALADE DE MACHE		POTAGE DU JOUR	
	PENNE REGATE		CAMEMBERT	
	PALT COMPLET		BANANE BIO	
	PETIT SUISSE BIO			
vendredi, février 20, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	MACEODOINE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTES DE BOEUF HONGROISE		SAINT AGUR	
	PATES AUX PETITS LEGUMES		ARLEQUIN DE FRUITS BIO	
	YAOURT NATURE			
samedi, février 21, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	RADIS BEURRE		POTAGE DU JOUR	
	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS		CANTAL AOP	
	PUREE DE PDT / PUREE DE BROCOLIS		POIRE	
	FROMAGE SANS SEL			
dimanche, février 22, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	OEUF DUR		POTAGE DU JOUR	
	COLOMBO DE DINDE		TOMME GRISE BIO	
	RIZ BASMATI AUX PETITS LEGUMES		FROMAGE BLANC SUR LIT DE FRUITS	
	YAOURT NATURE			
	PRUNEAUX SANS SUCRE			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, février 23, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	CONCOMBRE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTES D'AGNEAU		BABYBEL	
	SEMOULE / POELEE DE LEGUMES ORIENTALE		ORANGE	
	FROMAGE SANS SEL			
	MADELEINE SANS SUCRE			
mardi, février 24, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	1/2 POMELOS		POTAGE DU JOUR	
	PARMENTIER DE CANARD		CAMEMBERT	
	PLAT COMPLET		POMME BIO	
	YAOURT NATURE			
	FORET NOIRE SANS SUCRE			
mercredi, février 25, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	SALADE DE BETTERAVES		POTAGE DU JOUR	
	FILET DE POULET AU JUS		EDAM BIO	
	PATES		ORANGE BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	MOUSSE SANS SUCRE			
jeudi, février 26, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	OEUF DUR		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE VEAU A LA TOMATE		FOURME D'AMBERT AOP	
	POELEE GOURMANDE AUX CEREALES / LEGUMES		COMPOTE POMME BANANE	
	PETIT SUISSE BIO			
	TARTE POMMES SANS SUCRE			
vendredi, février 27, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	CELERI REMOULADE		POTAGE DU JOUR	
	POISSON BLANC SAUCE LAIT DE COCO ET CURRY		CHEVRETTINE	
	SEMOULE ET LEGUMES SAVEUR DES ILES		CREME DESSERT VANILLE BIO	
	YAOURT NATURE			
	SEGMENTS D'ORANGE NATURE			
samedi, février 28, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	CAROTTES RAPEES		POTAGE DU JOUR	
	STEAK HACHE		FROMAGE BLANC BIO	
	PATES		PECHE AU SIROP	
	FROMAGE SANS SEL			
	POIRE AU NATUREL			
dimanche, mars 01, 2026	REPAS REGIME - cocher :	<input type="checkbox"/>	DINER - cocher :	<input type="checkbox"/>
	SALADE DE MACHE		POTAGE DU JOUR	
	BLANQUETTE DE VEAU		Gouda	
	RIZ / CAROTTES		COMPOTE DE FRUIT	
	YAOURT NATURE BIO LOCAL IDF			
	KIWI			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :	
lundi, mars 02, 2026	AVOCAT VINAIGRETTE POULET CHAMPIGNONS PUREE BUTTERNUT FROMAGE SANS SEL MOUSSE SANS SUCRE	POTAGE DU JOUR RONDELE NATURE BIO FRUIT	
mardi, mars 03, 2026	CAROTTES RAPEES SANS SEL ROTI DE DINDE AU JUS JARDINIERE DE LEGUMES PETIT SUISSE NATURE BIO MADELEINE SANS SUCRE	POTAGE DU JOUR CAMEMBERT BIO COMPOTE POMME BIO	
mercredi, mars 04, 2026	CHOU ROUGE FRICASSEE DE POISSON CREME A LA MOUTARDE RIZ / POELEE DE CAROTTES YAOURT NATURE COMPTE POMMES BANANES SANS SUCRE	POTAGE DU JOUR FRAIDOU ANANAS FRAIS	
jeudi, mars 05, 2026	SALADE DE PDT SAUTE DE BOEUF SEMOULE POELEE DE LEGUMES FROMAGE SANS SEL TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	POTAGE DU JOUR CAMEMBERT TARTE AU CHOCOLAT	
vendredi, mars 06, 2026	SARDINES SANS SEL CUISSE DE POULET FARFALLES YAOURT NATURE BIO LOCAL IDF ENTREMET SANS SUCRE	POTAGE DU JOUR ORTOLAN BIO POIRE	
samedi, mars 07, 2026	CONCOMBRE TAJINE DE POULET RIZ / CAROTTES FROMAGE SANS SEL ENTREMET SANS SUCRE	POTAGE DU JOUR CHANTEREINE BANANE BIO	
dimanche, mars 08, 2026	SALADE DE MACHE PENNE REGATE BOLOGNAISE PLAT COMPLET FAISSELLE FORET NOIRE SANS SUCRE	POTAGE DU JOUR SAINT AGUR ORANGE BIO	