

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, mars 09, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	COESLAW S/SEL		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE DE BOEUF		RONDELE NATURE BIO	
	PATES AUX PETITS LEGUMES		KIWI	
	FROMAGE SANS SEL			
mardi, mars 10, 2026	YAOURT AUX FRUITS 0%			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	BETTERAVES VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	ESCALOPE AU JUS		PETIT CABRAY	
	PUREE DE PDT / PUREE DE BROCOLIS		COMPOTE DE FRUITS	
mercredi, mars 11, 2026	PETIT SUISSE BIO			
	POMME BIO			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CONCOMBRE		POTAGE DU JOUR	
	COLOMBO DE DINDE		CHANTENEIGE BIO	
jeudi, mars 12, 2026	RIZ BASMATI AUX PETITS LEGUMES		FRUIT DU JOUR	
	GERVITA NATURE			
	COMPOTE POMME SS SUCRE			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE PDT		POTAGE DU JOUR	
vendredi, mars 13, 2026	BOULETTE D'AGNEAU		BRIE	
	SEMOULE / POEELE DE LEGUMES ORIENTALE		KIWI	
	YAOURT NATURE			
	COMPOTE DE PECHE SANS SUCRE			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
samedi, mars 14, 2026	CAROTTES RAPEES		POTAGE DU JOUR	
	PARMENTIER DE CANARD		EMMENTAL BIO	
	(PLAT COMPLET)		BANANE BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	YAOURT AUX FRUITS 0%			
dimanche, mars 15, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	1/2 POMELOS		POTAGE DU JOUR	
	FILET DE POULET AU JUS		FROMAGE FONDU BIO	
	PATES		ARLEQUIN DE FRUITS BIO	
	YAOURT NATURE			
	POIRE AU NATUREL			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE MACHE		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE VEAU A LA TOMATE		PETIT MOULE AUX NOIX	
	POEELE GOURMANDE CEREALES / LEGUMES		ANANAS AU SIROP	
	FROMAGE SANS SEL			
	MOUSSE AU SUCRE			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, mars 16, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MACEDOINE MAYONNAISE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	POISSON BLANC SCE LAIT DE COCO ET CURRY		CANTAL AOP	
	SEMOULE ET LEGUMES SAVEUR DES ILES		KIWI	
	YAOURT NATURE BIO LOCAL IDF			
	ENTREMET SANS SUCRE			
mardi, mars 17, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES RAPEES		POTAGE DU JOUR	
	STEAK HACHE		BABYBEL	
	PATES		COMPOTE DE FRUITS	
	FROMAGE BLANC			
	POMME BIO			
mercredi, mars 18, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU ROUGE		POTAGE DU JOUR	
	OMELETTE		CABRETTE BIO	
	PATES / PETITS LEGUMES		ORANGE BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	MOUSSE SANS SUCRE			
jeudi, mars 19, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	OEUF DUR		POTAGE DU JOUR	
	COLIN		TARTARE AIL ET FINES HEREBES	
	BOULGOUR / RATATOUILLE		COUPELLE DE PRUNEAUX AU SIROP	
	YAOURT NATURE			
	YAOURT AUX FRUITS %			
vendredi, mars 20, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	BETTERAVE ROUGE		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTES DE VOLAILLE SAUCE BARBECUE		BRIE	
	COQUILLETES / COURGETTES		BANANE	
	FROMAGE BLANC			
	BANANE			
samedi, mars 21, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	1/2 AVOCAT		POTAGE DU JOUR	
	ROTI DE DINDE		CREME DE ROQUEFORT	
	JARDINIERE DE LEGUMES		POIRE	
	PETIT SUISSE BIO			
	COMPOTE POMME BANANE SANS SUCRE			
dimanche, mars 22, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE MACHE		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE BOEUF		FOURME D'AMBERT AOP	
	SEMOULE / POEELE DE LEGUMES		KIWI	
	FROMAGE BLANC BIO			
	COMPOTE POMME PRUNEAUX SANS SUCRE			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, mars 23, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE VEAU A LA TOMATE		YAOURT AROMATISE BIO LOCLA IDF	
	POELEE GOURMANDE CEREALES / LEGUMES		ORANGE BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
mardi, mars 24, 2026	YAOURT AUX FRUITS 0%			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU BLANC SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	COLIN		BABYBEL	
	BOULGHOUR / RATATOUILLE		ANANAS AU SIROP	
mercredi, mars 25, 2026	YAOURT NATURE			
	MADELEINE SANS SUCRE			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MACEDOINE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	PENNE RIGATE BOLOGNAISE		COULOMMIERS	
jeudi, mars 26, 2026	(PLAT COMPLET)		FRUIT DU JOUR	
	YAOURT NATURE LOCAL BIO			
	COMPOTE POMME FRAISE			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
vendredi, mars 27, 2026	BOULETTE DE BOEUF HONGROISE		ROITELET	
	PATES AUX PETITS LEGUMES		YAOURT AROMATISE BIO LOCAL IDF	
	FROMAGE SANS SEL			
	COMPOTE DE PECHE			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
samedi, mars 28, 2026	BETTERAVES SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	POISSON MEUNIERE		PORT SALUT	
	PATES / COURGETTES		POIRE BIO	
	PETIT SUISSE BIO			
	TARTE POMMES SANS SUCRE			
dimanche, mars 29, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE CHAMPIGNONS FRAIS		POTAGE DU JOUR	
	COLOMBO DE DINDE		SAMOS	
	RIZ BASMATI AUX PETITS LEGUMES		YAOURT VANILLE BIO	
	FROMAGE BLANC			
	ANANAS FRAIS			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	1/2 POMELOS		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTES D'AGNEAU		MUNSTER AOP	
	SEMOULE / POELEE DE LEGUMES ORIENTALE		POMME	
	FAISSELLE			
	ENTREMET			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, mars 30, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	RADIS BEURRE		POTAGE DU JOUR	
	BLANQUETTE DE VEAU		GOUDA BIO	
	RIZ / CAROTTES		FROMAGE BLANC AUX FRUITS	
	FROMAGE SANS SEL			
mardi, mars 31, 2026	YAOURT AUX FRUITS 0%			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CELERI SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	POULET AU JUS		SAINT NECTAIRE AOP	
	FARFALLES		KIWI	
mercredi, avril 01, 2026	FROMAGE BLANC BIO			
	MOUSSE SANS SUCRE			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	TOMATE		POTAGE DU JOUR	
	CHILI CON CARNE		MINI CABRETTE BIO	
jeudi, avril 02, 2026	(PLAT COMPLET)		MOUSSE CHOCOLAT BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	COMPOTE POMME BANANE SANS SUCRE			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	OEUF DUR		POTAGE DU JOUR	
vendredi, avril 03, 2026	POISSON BLANC SCE LAIT DE COCO/CURRY		CANTAL AOP	
	SEMOULE ET LEGUMES SAVEUR DES ILES		ANANAS FRAIS	
	YAOURT BRASSE NATURE			
	MADELEINE SANS SUCRE			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
samedi, avril 04, 2026	AVOCAT		POTAGE DU JOUR	
	STEAK HACHE		ROITELET	
	PATES		POIRE	
	FROMAGE SANS SEL			
	COMPOTE POMME PRUNEAUX			
dimanche, avril 05, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	1/2 POMELOS		POTAGE DU JOUR	
	OMELETTE		RONDELE NATURE BIO	
	PATES / PETITS LEGUMES		COMPOTE POMME FRAISE	
	FAISSELLE			
	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES RAPEES		POTAGE DU JOUR	
	POULET CHAMPIGNONS		EMMENTAL	
	PUREE DE BUTTERNUT		FROMAGE BLANC VANILLE	
	YAOURT NATURE			
	ENTREMET SANS SUCRE			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, avril 06, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE CHOU ROUGE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	ROTI DE DINDE AU JUS		BOURGIN	
	JARDINIERE DE LEGUMES		LIEGEOIS CAFE BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
mardi, avril 07, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE HARICOTS VERTS		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE DE VOLAILLE		CAMEMBERT BIO	
	COQUILLETES / COURGETTES		ORANGE BIO	
	YAOURT NATURE			
mercredi, avril 08, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	POMMES DE TERRE PERSILLEES		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE BOEUF		GOUDA BIO	
	SEMOULE / POULEE DE LEGUMES		POMME BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
jeudi, avril 09, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	OEUFSS BROUILLES		CANTAL AOP	
	PUREE DE CAROTTES		ARLEQUIN DE FRUITS BIO	
	PETIT SUISSSE NATURE BIO			
vendredi, avril 10, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CELERI SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	TAJINE DE POULET		FRAIDOU	
	SEMOULE / CAROTTES		LIEGEOIS CHOCOLAT BIO	
	FROMAGE BLANC BIO			
samedi, avril 11, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU ROUGE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	BOUCHEE POISSON PANE		CANTAL AOP	
	POULEE POMME DE TERRE		BANANE	
	FROMAGE SANS SEL			
dimanche, avril 12, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SARDINE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	BOEUF HONGROISE		MIMOLETTE	
	PATES PETITS LEGUMES		POMME BIO	
	FROMAGE BLANC			
POMME BIO				

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, avril 13, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	TABOULE		POTAGE DU JOUR	
	ESCALOPE VOLAILLE		YAOURT NATURE BIO (IDF)	
	POMME DE TERRE / HARICOTS VERTS		KIWI	
	FROMAGE SANS SEL			
	YAOURT AUX FRUITS 0%			
mardi, avril 14, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	AVOCAT MAYONNAISE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE BOEUF		PETIT MOULE AUX NOIX	
	POMMES DE TERRE / CAROTTES		ORANGE	
	PETIT SUISSE BIO			
	MADELEINE SANS SUCRE			
mercredi, avril 15, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	RADIS		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE D'AGNEAU		MINI BRIN	
	SEMOULE / POELEE LEGUMES		FLAN NAPPE CARAMEL BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	POIRE			
jeudi, avril 16, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	OEUF DUR NATURE		POTAGE DU JOUR	
	COLIN BASILIC		FOURME D'AMBERT	
	RIZ / LEGUMES		POMME	
	FROMAGE BLANC			
	COMPOTE DE POMME BANANE SS SUCRE			
vendredi, avril 17, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SARDINE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	FILET DE POULET		PETIT MOULE BIO	
	PATES		ARLEQUIN DE FRUITS BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	YAOURT AUX FRUITS 0%			
samedi, avril 18, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU BLANC VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE VEAU		FROMAGE FONDU	
	POELEE CEREALE LEGUMES		YAOURT AUX FRUITS	
	YAOURT NATURE BIO			
	ENTREMET CHOCOLAT SANS SUCRE			
dimanche, avril 19, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	1/2 POMELOS		POTAGE DU JOUR	
	POISSON BLANC COCO		SAMOS	
	SEMOULE / LEGUMES		POIRE BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	MOUSSE SANS SUCRE			

NOM DU CONVIVE :

N°

lundi, avril 20, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	BETTERAVES VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	STEAK HACHE		KIRI	
	PATES		ORANGE BIO	
	YAOURT NATURE			
	COMPOTE DE POIRE			
mardi, avril 21, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	BLANQUETTE DE VEAU		MINI ROITELET	
	RIZ / CAROTTES		POMME BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	COMPOTE POMME FRAISE SANS SUCRE			
mercredi, avril 22, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES RAPEES		POTAGE DU JOUR	
	COLIN		CANTAL AOP	
	BOULGOUR / RATATOUILLE		KIWI	
	FROMAGE BLANC BIO			
	YAOURT AUX FRUITS 0%			
jeudi, avril 23, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE PDT PERSILLEES		POTAGE DU JOUR	
	BOEUF BOURGUIGNON		SAINT PAULIN BIO	
	PUREE PDT / CAROTTES		ARLEQUIN DE FRUITS	
	FAISSELLE			
	MOUSSE SANS SUCRE			
vendredi, avril 24, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	RADIS - BEURRE		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE VOLAILLE		BABYBEL	
	COQUILLETES / COURGETTES		BANANE	
	YAOURT NATURE			
	MADELEINE SANS SUCRE			
samedi, avril 25, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MACEDOINE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE BOEUF		LES RECETTE DE MME LOÏC	
	SEMOULE / POEELE DE LEGUMES		COMPOTE POMME POIRE BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	COMPOTE POMME BANANE SANS SUCRE			
dimanche, avril 26, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	OEUF DUR MAYONNAISE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	PENNE RIGATE BOLOGNAISE		MILANETTE	
	(PLAT COMPLET)		ORANGE BIO	
	PETIT SUISSE NATURE BIO			
	ENTREMET FRAMBOISE SANS SUCRE			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, avril 27, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CELERI REMOULADE		POTAGE DU JOUR	
	TAJINE POULET		CHANTENEIGE BIO	
	SEMOULE / CAROTTES		POMME	
	YAOURT NATURE			
	COMPOTE POMME PECHE			
mardi, avril 28, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU BLANC SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	BOUCHEES DE POISSON PANÉES		CANTADOU	
	POELEE DE POMME DE TERRE		GELIFIE VANILLE BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	COMPOTE DE POMME SANS SUCRE			
mercredi, avril 29, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	OEUF DUR		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE DE BOEUF HONGROISE		EDAM BIO	
	PATES AUX PETITS LEGUMES		POMME BIO	
	PETIT SUISSE			
	MOUSSE SANS SUCRE			
jeudi, avril 30, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	AVOCAT		POTAGE DU JOUR	
	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS		ORTOLAN BIO	
	PUREE DE PDT / PUREE DE BROCOLIS		RIZ AU LAIT	
	FAISSELLE			
	MADELEINE SANS SUCRE			
vendredi, mai 01, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU ROUGE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	COLOMBO DE DINDE		TOMME NOIRE	
	RIZ BASMATI AUX PETITS LEGUMES		YAOURT AROMATISE BIO LOCAL IDF	
	YAOURT BRASSE NATURE			
	TARTE POMMES SANS SUCRE			
samedi, mai 02, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CELERI SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTES D'AGNEAU		FROMAGE FONDU	
	SEMOULE / POELEE DE LEGUMES ORIENTALE		KIWI	
	FROMAGE BLANC BIO			
	COMPOTE DE FRUITS SANS SUCRE			
dimanche, mai 03, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES RAPEES SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	COLIN BASILIC		EMMENTAL	
	RIZ AUX PETIS LEGUMES		ORANGE BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	YAOURT AUX FRUITS 0%			