NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
lundi, décembre 14, 2026	SALADE DE PDT PERSILLEES TAGINE POULET SEMOULE/CAROTTE FROMAGE BLANC NATURE FRUIT DE SAISON		POTAGE DU JOUR CANTAL AOP FRUIT DE SAISON	
mardi, décembre 15, 2026	RADIS-BEURRE PARMENTIER AU BOEUF (PLAT COMPLET) YAOURT BIFIDUS NATURE COMPOTE DE FRUIT SANS SUCRE		POTAGE DU JOUR CHANTENEIGE BIO COMPOTE DE POMMES	
mercredi, décembre 16, 2026	CHOU ROUGE VINAIGRETTE FRICASS DE COLIN RIZ / CAROTTE FROMAGE BLANC SANS SUCRE FRUIT DE SAISON		POTAGE DU JOUR CHEVRE PORTION COMPOTE POMMES ABRICOTS BIO	
jeudi, décembre 17, 2026	CELERI VINAIGRETTE OMELETTE PATE/LEGUME FROMAGE SANS SEL FORET NOIRE SANS SUCRE		POTAGE DU JOUR SIX DE SAVOIE FRUIT DE SAISON	
vendredi, décembre 18, 2026	OEUF DUR MAYONNAISE ESCALOPE VOLAILLE PUREE PDT ET BROCOLIS YAOURT NATURE FRUIT DE SAISON		POTAGE DU JOUR BABYBEL FRUIT DE SAISON	
samedi, décembre 19, 2026	RADIS-BEURRE BOULETTE VOLAILLE COQUILLETTE/COURGETTE YAOURT BIFIDUS NATURE FRUIT DE SAISON		POTAGE DU JOUR SAINT-MORET FRUIT DE SAISON	
dimanche, décembre 20, 2026	CAROTTES RAPEES CHILI CON CARNE REGIME (PLAT COMPLET) FROMAGE BLANC NATURE FRUIT DE SAISON		POTAGE DU JOUR CANTAL AOP FRUIT DE SAISON	

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
lundi, décembre 21, 2026	DUO DE CRUDITES		POTAGE DU JOUR	
	TAGINE POULET		CAMEMBERT	
	SEMOULE/CAROTTE		FRUIT DE SAISON	
	FROMAGE SANS SEL			
	FRUIT DE SAISON			
mardi, décembre 22, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE VERTE AUX CROUTONS		POTAGE DU JOUR	
	PARMENTIER DE POISSON MSC		SAINT NECTAIRE AOP	
	(PLAT COMPLET)		FRUIT DE SAISON	
	YAOURT BIFIDUS NATURE			
	FRUIT DE SAISON			
mercredi, décembre 23, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	DUO DE CHOUX VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	POULET CHAMPIGNON		TARTARE AIL ET FINES HERBES	
	BUTTERNUT & RIZ		FRUIT DE SAISON	
	YAOURT NATURE			
	FORET NOIRE SANS SUCRE			
jeudi, décembre 24, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CELERI VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	BLANQ VEAU		CROC LAIT	
	RIZ/CAROTTE		COMPOTE DE FRUITS	
	FROMAGE SANS SEL			
	PUREE DE POMME BANANE SANS SUCRE			
vendredi, décembre 25, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CREVETTES - BEURRE		POTAGE DU JOUR	
	AIGULETTE DE CHAPON AU JUS		CAMEMBERT	
	BUTTERNUT, PANAIS ET MARRON A LA CREME		SALADE DE FRUIT ACAPULCO	
	CABRETTE			
	SALADE DE FRUITS EXOTIQUES			
samedi, décembre 26, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE PDT PERSILLES		POTAGE DU JOUR	
	RAVIOLES DECREVISSES		EMMENTAL	
	ASPERGES SCE CREVETTE		FRUIT DE SAISON	
	YAOURT NATURE			
	LITCHIS FRAIS			
dimanche, décembre 27, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES RAPEES		POTAGE DU JOUR	
	PENNE RIGATE BOLOGNAISE		GOUDA BIO	
	(PLAT COMPLET)		FRUIT DE SAISON	
	FROMAGE BLANC NATURE			
	FRUIT DE SAISON			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
lundi, décembre 28, 2026	SALADE DE HARICOTS VERTS BOULETTE VOLAILLE COQUILLETTE/COURGETTE FROMAGE SANS SEL MADELEINE SANS SUCRE		POTAGE DU JOUR CHEVRE PORTION MOUSSE AUX FRUITS	
mardi, décembre 29, 2026	EMINCE DE RADIS PARMENTIER AU BOEUF (PLAT COMPLET) YAOURT BIFIDUS NATURE COMPOTE DE FRUIT SANS SUCRE		POTAGE DU JOUR BRIE FLAN NAPPE CARAMEL BIO	
mercredi, décembre 30, 2026	MACEDOINE VINAIGRETTE SAUTE DE VEAU CEREALE LEGUME FROMAGE BLANC NATURE FRUIT DE SAISON		POTAGE DU JOUR CAMENBERT FRUIT DE SAISON	
jeudi, décembre 31, 2026	SALADE COLESLAW POULET CHAMPIGNON BUTTERNUT & RIZ YAOURT NATURE POIRE AU NATUREL SANS SUCRE		POTAGE DU JOUR CHANTENEIGE BIO SALADE DE FRUITS ACAPULCO	
vendredi, janvier 01, 2027	MENU A MODIFIER SALADE VERTE COLIN MSC COCO CURRY SEMOULE & LEGUMES FAISSELLE TARTE AUX POMMES SANS SUCRE		POTAGE DU JOUR BREBIS CREME FRUIT DE SAISON	
samedi, janvier 02, 2027	AVOCAT SCE VINAIGRETTE AIGUILETTES DE DINDE SCE MORILLES ECRASE DE POMME DE TERRE FROMAGE BLANC NATURE FORET NOIRE		POTAGE DU JOUR MIMOLETTE FROMAGE BLANC NATURE	
dimanche, janvier 03, 2027	BETTERAVES A LA VINAIGRETTE CHILI CON CARNE REGIME (PLAT COMPLET) FROMAGE SANS SEL ANANAS FRAIS		POTAGE DU JOUR RONDELE AUX NOIX ANANAS FRAIS	