

NOM DU CONVIVE : _____

N° _____

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, octobre 21, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CREVETTES BEURRE		POTAGE DU JOUR	
	POISSON SAUCE ANETH		BLEU	
	POMME DE TERRE		POIRE BIO	
	YAOURT NATURE			
	NASHI			
mardi, octobre 22, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CELERI REMOULADE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	PENNE REGATE BOLOGNESE		COULOMMIERS	
	PLAT COMPLET		YAOURT VANILLE BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	CLEMENTINE			
mercredi, octobre 23, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	1/2 POMELOS SANS SUCRE		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE VEAU		BABYBEL	
	POEELE CEREALES / LEGUMES		COUPELLE DE PECHE AU SIROP	
	YAOURT NATURE			
	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE			
jeudi, octobre 24, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MELON JAUNE		POTAGE DU JOUR	
	TAJINE DE POULET		TARTARE AUX NOIX	
	SEMOULE / CAROTTES		POIRE	
	FROMAGE SANS SEL			
	POIRE			
vendredi, octobre 25, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	AVOCAT SAUCE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	CUISSE DE POULET		PAVE D'AFFINOIS	
	PUREE DE BUTTERNUT		CREME SAVEUR CARAMEL	
	YAOURT NATURE			
	COMPOTE DE POMMES PRUNEAUX S/SUCRE			
samedi, octobre 26, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU ROUGE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	BOEUF HONGROISE		MINI ROITELET	
	PATES / PETITS LEGUMES		KIWI	
	FROMAGE SANS SEL			
	KIWI			
dimanche, octobre 27, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE TOMATE		POTAGE DU JOUR	
	ESCALOPE DE VOLAILLE		MILANETTE	
	PUREE DE POMME DE TERRE / BROCOLIS		COMPOTE POMME MIRABELLE	
	PETIT SUISSE BIO			
	COMPOTE DE POIRE SANS SUCRE			

NOM DU CONVIVE : _____

N° _____

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, octobre 28, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	OEUF DUR MAYONNAISE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	BOEUF BOURGUIGNON		MINI BRIN	
	PUREE DE POMME DE TERRE / CAROTTES		POMME	
	FROMAGE SANS SEL			
	FORET NOIRE SANS SUCRE			
mardi, octobre 29, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	AVOCAT NATURE		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTES D'AGNEAU		BRIE	
	SEMOULE / PETITS LEGUMES		POMME BIO	
	PETIT SUISSE BIO			
	COMPOTE POMME PASSION			
mercredi, octobre 30, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES RAPEES SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	PARMENTIER DE CANARD		RONDELE AU POIVRE	
	(PLAT COMPLET)		KIWI	
	FROMAGE BLANC BIO			
	COMPOTE POMMES / PRUNEAUX SANS SUCRE			
jeudi, octobre 31, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MACEDOINE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	FILET DE POULET		TARTARE AUX NOIX	
	PATES		ANANAS FRAIS	
	FROMAGE SANS SEL			
	ANANAS FRAIS			
vendredi, novembre 01, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE MACHE		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE VEAU		CABRETTE	
	POEELE CEREALES LEGUMES		COUPELLE DE PECHE AU SIROP	
	YAOURT NATURE			
	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE			
samedi, novembre 02, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	POISSON BLANC COCO		SAINT MORET	
	SEMOULE / LEGUMES		COMPOTE POMMES ABRICOTS BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	CLEMENTINE			
dimanche, novembre 03, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SARDINE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	PARMENTIER DE POISSON REGIME		SAINT PAULIN	
	(PLAT COMPLET)		POIRE BIO	
	YAOURT NATURE BIO			
	POIRE			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, novembre 04, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CREVETTES BEURRE		POTAGE DU JOUR	
	BLANQUETTE DE VEAU		PORT SALUT	
	RIZ / CAROTTES		FLAN CHOCOLAT	
	FROMAGE SANS SEL KIWI			
mardi, novembre 05, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CELERI SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	COLIN		VACHE PICON	
	BOULGOUR / RATATOUILLE		POMME BIO	
	YAOURT NATURE MOUSSE SANS SUCRE			
mercredi, novembre 06, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHAMPIGNONS FRAIS EN REMOULADE		POTAGE DU JOUR	
	ROTI DE DINDE		BRIE	
	JARDINIERE DE LEGUMES		ORANGE	
	FROMAGE SANS SEL ORANGE			
jeudi, novembre 07, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES RAPEES SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTES DE VOLAILLES		MILANETTE	
	COQUILLETES / COURGETTES		YAOURT SUR LIT DE FRUITS LOCAL IDF	
	PETIT SUISSE MADELEINE SANS SUCRE			
vendredi, novembre 08, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE MACHE AUX PIGNONS		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE BOEUF		FROMAGE BLANC BIO	
	SEMOULE / POELEE DE LEGUMES		COMPOTE DE POMMES BANANES	
	FROMAGE BLANC BIO TARTE AUX POMMES SANS SUCRE			
samedi, novembre 09, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	1/2 POMELOS SANS SUCRE		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE VEAU		YAOURT NATURE BIO (IDF)	
	POELEE CEREALES LEGUMES		POIRE	
	YAOURT NATURE BIO (IDF) ANANAS FRIS			
dimanche, novembre 10, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	COLIN ALASKA A LA CREME		MINI ROITELET	
	RIZ		ORANGE	
	FROMAGE SANS SEL PUREE DE POMME BANANE SANS SUCRE			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, novembre 11, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SARDINE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	BOUCHEES DE POISSON PANE		COULOMMIERS	
	POELEE PDT		CLEMENTINE	
	PETIT SUISSE BIO			
	CLEMENTINE			
mardi, novembre 12, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	OEUF DUR		POTAGE DU JOUR	
	BOEUF HONGROISE		COMTE AOP	
	PATE / PETITS LEGUMES		POMME BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	POMME			
mercredi, novembre 13, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE BETTERAVES SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	ESCALOPE DE VOLAILLE		FOL EPI	
	PUREE PDT / BOCOLIS		POIRE AU SIROP	
	YAOURT NATURE BIO			
	CLEMENTINE			
jeudi, novembre 14, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	COLOMBO DINDE		CABRETTE	
	RIZ / PETITS LEGUMES		BANANE	
	FROMAGE SANS SEL			
	FORET NOIRE SANS SUCRE			
vendredi, novembre 15, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE COLESLAW		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTES D' AGNEAU		BABYBEL	
	SEMOULE / POELEE DE LEGUMES		LIEGEOIS AU CAFE	
	YAOURT NATURE			
	ORANGE			
samedi, novembre 16, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	AVOCAT MAYONNAISE		POTAGE DU JOUR	
	COLIN BASILIC		SAINTE PAULIN	
	RIZ / PETIT LEGUMES		ORANGE	
	PETIT SUISSE SANS SUCRE			
	COMPOTE DE FRAISES SANS SUCRE			
dimanche, novembre 17, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	RADIS BEURRE		POTAGE DU JOUR	
	FILET POULET		CARRE FRAIS 1/2 SEL BIO	
	PATES		POIRE BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE			

NOM DU CONVIVE : _____

N° _____

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, novembre 18, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES RAPEES		POTAGE DU JOUR	
	CHILI CON CARNE REGIME (PLAT COMPLET)		CHANTENEIGE	
	FROMAGE BLANC BIO ORANGE		COMPOTE DE FRUITS	
mardi, novembre 19, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	OEUF DUR MAYONNAISE		POTAGE DU JOUR	
	OMELETTE		SAMOS	
	PDT / CAROTTES		KIWI	
mercredi, novembre 20, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU ROUGE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	STEAK HACHE		YAOURT AROMATISE (IDF) BIO	
	PATES		CLEMENTINE	
jeudi, novembre 21, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE D'ENDIVE AUX NOIX		POTAGE DU JOUR	
	BLANQUETTE VEAU		SAINT PAULIN	
	PATES		POIRE	
vendredi, novembre 22, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	1/2 POMELOS SANS SUCRE		POTAGE DU JOUR	
	COLIN		TOMME NOIRE	
	BOULGOUR RATATOUILLE		CLEMENTINE	
samedi, novembre 23, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	ROTI DINDE		FRAIDOU	
	JARDINIERE DE LEGUMES		BANANE BIO	
dimanche, novembre 24, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	AVOCAT VINAIGRETTE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTES VOLAILLE		PETIT SUISSE BIO	
	COQUILLETES / COURGETTES		POIRE AU SIROP	
	FROMAGE SANS SEL			
	COMPOTE DE PECHE SANS SUCRE			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, novembre 25, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	TABOULE		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE BOEUF		FOURME D'AMBERT	
	SEMOULE / POEELE LEGUMES		YAOURT GREC FRAISE RHUBARBE IDF	
	FROMAGE BLANC NATURE			
	ORANGE			
mardi, novembre 26, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHAMPIGNONS CRUS EMINCES CRUDITE NATURE		POTAGE DU JOUR	
	CUISSE DE POULET		KIRI BIO	
	FARFALLES		COUPELLE DE PECHE AU SIROP	
	FAISSELLE			
	FORET NOIRE SANS SUCRE			
mercredi, novembre 27, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU BLANC VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	TAJINE DE POULET		ORTOLAN BIO	
	SEMOULE / CAROTTES		CLEMENTINE	
	FROMAGE SANS SEL			
	CLEMENTINE			
jeudi, novembre 28, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	BETTERAVES VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	BOUCHEES DE POISSON PANE		BLEU	
	POEELE PDT		BANANE BIO	
	PETIT SUISSE BIO			
	BANANE			
vendredi, novembre 29, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	DUO DE CRUDITE (CAROTTES / CELERI)		POTAGE DU JOUR	
	BOEUF HONGROISE		BRIE	
	PATE / PETITS LEGUMES		SALADE DE FRUITS ACAPULCO	
	FROMAGE BLANC BIO			
	COMPOTE DE PECHE SANS SUCRE			
samedi, novembre 30, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE D'ENDIVES AUX PIGNONS GRILLES		POTAGE DU JOUR	
	POULET ROUGAIL TOMATE		TOMME NOIRE	
	RIZ		POIRE	
	PETIT SUISSE			
	POIRE			
dimanche, décembre 01, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	RADIS - BEURRE		POTAGE DU JOUR	
	BOEUF BOURGUIGNON		CHAVROUX	
	PUREE PDT / CAROTTES		ARLEQUIN DE FRUITS	
	FROMAGE SANS SEL			
	ORANGE			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, décembre 02, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	OEUF DUR MAYONNAISE		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTES D'AGNEAU		YAOURT NATURE BIO	
	SEMOULE / POELEE DE LEGUMES		COMPOTE DE FRUITS	
	YAOURT NATURE BIO			
	KIWI			
mardi, décembre 03, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE MACHE		POTAGE DU JOUR	
	PARMENTIER DE CANARD		EMMENTAL BIO	
	(PLAT COMPLET)		YAOURT AUX FRUITS	
	YAOURT VELOUTE NATURE			
	CLEMENTINE			
mercredi, décembre 04, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	FILET POULET		BREBIS CREME	
	PATES		YAOURT SUR LIT DE FRUIT LOCAL IDF	
	FROMAGE SANS SEL			
	COMPOTE DE POMME PRUNEAU SANS SUCRE			
jeudi, décembre 05, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE ICEBERG (ENTREE)		POTAGE DU JOUR	
	CHILI CON CARNE REGIME		SAINT NECTAIRE AOP	
	(PLAT COMPLET)		POMME BIO	
	PETIT SUISSE BIO			
	POMME			
vendredi, décembre 06, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	DUO DE CRUDITE (CAROTTES - CELERI)		POTAGE DU JOUR	
	POISSON BLANC COCO		CROC LAIT	
	SEMOULE / LEGUMES		FLAN NAPPE CARAMEL BIO	
	YAOURT NATURE			
	MOUSSE SANS SUCRE			
samedi, décembre 07, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES RAPEES		POTAGE DU JOUR	
	STEAK HACHE		COULOMMIERS	
	PATES		CREME DESSERT SAVEUR PISTACHE	
	FROMAGE BLANC NATURE BIO			
	LITCHIS FRAIS			
dimanche, décembre 08, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MACEDOINE MAYONNAISE		POTAGE DU JOUR	
	BLANQUETTE VEAU		MILANETTE	
	RIZ / CAROTTES		POIRE	
	FROMAGE SANS SEL			
	POIRE			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, décembre 09, 2024	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :
	TABOULE	POTAGE DU JOUR
	COLIN	TOMME BLANCHE
	BOULGOUR / RATATOUILLE	ANANAS AU SIROP
	YAOURT NATURE BIO MADELEINE SANS SUCRE	
mardi, décembre 10, 2024	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :
	SALADE DE PDT PERSILLEES - ENTREE	POTAGE DU JOUR
	ROTI DINDE	CARRE FRAIS 1/2 SEL
	JARDINIERE DE LEGUMES	POMME BIO
	YAOURT NATURE BIO KIWI	
mercredi, décembre 11, 2024	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :
	CELERI REMOULADE	POTAGE DU JOUR
	BOULETTES DE VOLAILLE	TOMME GRISE BIO
	COQUILLETES / COURGETTES	YAOURT GRECQUE ANANAS
	PETIT SUISSE NATURE ORANGE	
jeudi, décembre 12, 2024	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :
	SALADE DE MACHE	POTAGE DU JOUR
	POISSON BOUILLON	SAINT MORET BIO
	RIZ	MOUSSE CHOCOLAT BIO
	FROMAGE SANS SEL YAOURT AUX FRUITS 0 %	
vendredi, décembre 13, 2024	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :
	MACEDOINE MAYONNAISE	POTAGE DU JOUR
	SAUTE DE VEAU	FOURME D'AMBERT AOP
	POELEE CEREALES / LEGUMES	POIRE BIO
	FROMAGE BLANC NATURE BIO MOUSSE SANS SUCRE	
samedi, décembre 14, 2024	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :
	1/2 POMELOS SANS SUCRE	POTAGE DU JOUR
	TAJINE DE POULET	CROC AU LAIT BIO
	SEMOULE / CAROTTES	CREME DESSERT VANILLE
	YAOURT NATURE ORANGE	
dimanche, décembre 15, 2024	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :
	OEUF DUR MAYONNAISE	POTAGE DU JOUR
	BOUCHEES DE POISSON PANE	CHEVRETINE
	POELEE PDT	CLEMENTINE
	FROMAGE SANS SEL PUREE DE POMME SANS SUCRE	

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, décembre 16, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES RAPEES		POTAGE DU JOUR	
	BŒUF A LA HONGROISE		CANTAL AOP	
	PATES / PETITS LEGUMES		COMPOTE POMMES BANANES	
	YAOURT NATURE			
	MADELEINE SANS SUCRE			
mardi, décembre 17, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE PDT PERSILLEES - ENTREE		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTES D' AGNEAU		MILANETTE	
	SEMOULE - POLEE DE LEGUMES		YAOURT SUR LIT DE FRUITS	
	FROMAGE SANS SEL			
	MOUSSE SANS SUCRE			
mercredi, décembre 18, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MACEDOINE NATURE		POTAGE DU JOUR	
	COLIN BASILIC		BRIE	
	RIZ / LEGUMES		ARLEQUIN DE FRUITS BIO	
	FROMAGE BLANC NATURE			
	MOUSSE SANS SUCRE			
jeudi, décembre 19, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	OEUF DUR MAYONNAISE		POTAGE DU JOUR	
	BOEUF BOURGUIGNON		CAMEMBERT	
	PUREE PDT / CAROTTES		POIRE AU SIROP	
	PETIT SUISSE			
	PUREE DE POMME POIRE SANS SUCRE			
vendredi, décembre 20, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	PARMENTIER DE CANARD		KIRI BIO	
	(PLAT COMPLET)		POMME BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	ORANGE			
samedi, décembre 21, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES CUITES A LA CORIANDE		POTAGE DU JOUR	
	CHILI CON CARNE REGIME		COULOMMIERS	
	(PLAT COMPLET)		COMPOTE DE FRUITS	
	FAISSELLE			
	ANANAS FRAIS			
dimanche, décembre 22, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	OEUF DUR MAYONNAISE		POTAGE DU JOUR	
	OMELETTE		CARRE FRAIS 1/2 SEL	
	PDT / CAROTTES		LIEGEOIS SAVEUR VANILLE	
	FROMAGE BLANC NATURE SANS SUCRE BIO			
	CLEMENTINE			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, décembre 23, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	1/2 POMELOS SANS SUCRE		POTAGE DU JOUR	
	FRICASSEE DE COLIN		MONTCENDRE	
	RIZ / CAROTTES		POMME	
	FROMAGE BLANC SANS SUCRE			
	COMPOTE SANS SUCRE			
mardi, décembre 24, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CREVETTES BEURRE		POTAGE DU JOUR	
	CANARD AUX 2 VINS ET RAISIN BLEU		YAOURT BRASSE NATURE	
	ECRASE PDT & PETIT POIS		CLEMENTINE	
	FROMAGE SANS SEL			
	CLEMENTINE			
mercredi, décembre 25, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE PDT PERSILLEES		POTAGE DU JOUR	
	RAVIOLES ECREVISSE/ASPERGE		PETIT SUISSE BIO	
	SAUCE CREVETTES		ARLEQUIN DE FRUIT BIO	
	YAOURT BRASSE NATURE			
	PUREE DE POMME FRAISE			
jeudi, décembre 26, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU BLANC VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	OMELETTE		CAMEMBERT	
	PATE ET LEGUMES		ANANAS FRAIS	
	PETIT SUISSE BIO			
	MOUSSE SS SUCRE			
vendredi, décembre 27, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	POULET CHAMPIGNON		MILANETTE	
	PUREE DE BUTTERNUT		COMPOTE POMME BANANE	
	PETIT SUISSE SANS SUCRE			
	PUREE DE POMME BANANE SANS SUCRE			
samedi, décembre 28, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SARDINE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	POULET ROUGAIL TOMATE		CABRETTE	
	RIZ		KIWI	
	FROMAGE SANS SEL			
	KIWI			
dimanche, décembre 29, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU ROUGE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTES AGNEAU		CAMEMBERT	
	SEMOULE / POELEE DE LEGUMES		CREME DESSERT SAVER PRLINE	
	YAOURT NATURE			
	ORANGE			