

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, décembre 30, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	OEUF DUR MAYONNAISE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	TAJINE POULET		MINI BRIN	
	SEMOULE / CAROTTES		POMME	
	FAISSELLE			
	POIRE			
mardi, décembre 31, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	RADIS REMOULADE		POTAGE DU JOUR	
	BOUCHEES DE POISSONS PANE		CAMEMBERT	
	POEELE DE POMME DE TERRE		ARLEQUIN DE FRUITS	
	FROMAGE SANS SEL			
	KIWI			
mercredi, janvier 01, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	ENDIVES AUX NOIX		POTAGE DU JOUR	
	MARMITE DE CABILLAUD		YAOURT BIO LOCAL IDF	
	FRUITS DE MER AU CIDRE		COMPOTE DE FRUITS	
	FROMAGE BLANC NATURE			
	CLEMENTINES			
jeudi, janvier 02, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	AVOCAT		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE VEAU JUS AUX CHAMPIGNONS		CANTAL AOP	
	PATATE DOUCE AU COMTE		ORANGE	
	YAOURT NATURE			
	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE			
vendredi, janvier 03, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	POMELOS		POTAGE DU JOUR	
	BOEUF BOURGUIGNON		TARTARE AUX NOIX	
	PUREE DE PDT / CAROTTES		YAOURT AROMATISE BIO LOCAL IDF	
	FROMAGE SANS SEL			
	FRUIT DE SAISON			
samedi, janvier 04, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU ROUGE		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTES D'AGNEAU		CARRE FRAIS 1/2 SEL	
	SEMOULE / POEELE DE LEGUMES ORIENTALE		BANANE	
	YAOURT NATURE			
	ORANGE			
dimanche, janvier 05, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE MIXTE		POTAGE DU JOUR	
	PARMENTIER DE CANARD		SAINT PAULIN	
	(PLAT COMPLET)		YAOURT SUR LIT DE FRUIT LOCAL	
	FROMAGE BLANC NATURE BIO			
	POIRE			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, janvier 06, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MACEDOINE MAYONNAISE		POTAGE DU JOUR	
	POISSON CREME D'AMANDES		BOURSIN	
	RIZ JAUNE / PETITS LEGUMES PERSILLES		POMME BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	YAOURT AUX FRUITS 0 %			
mardi, janvier 07, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	RADIS		POTAGE DU JOUR	
	CHILI CON CARNE		COMTE AOP	
	(PLAT COMPLET)		CLEMENTINES	
	YAOURT NATURE BIO			
	CLEMENTINES			
mercredi, janvier 08, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CELERI		POTAGE DU JOUR	
	POISSON BLANC SAUCE LAIT DE COCO ET CURRY		CANTAL	
	SEMOULE ET LEGUMES SAVEUR DES ILES		FLAN NAPPE CARAMEL	
	FROMAGE BLANC BIO			
	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE			
jeudi, janvier 09, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	BETTERAVES		POTAGE DU JOUR	
	STEAK HACHE		PORT SALUT	
	PATES		POIRE	
	PETIT SUISSE NATURE			
	POIRE			
vendredi, janvier 10, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	POTAGE DE LEGUMES		POTAGE DU JOUR	
	OMELETTE		EMMENTAL	
	PATES / PETIS LEGUMES		ORANGE	
	YAOURT NATURE BIO			
	FORET NOIRE SANS SUCRE			
samedi, janvier 11, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	OEUF DUR		POTAGE DU JOUR	
	COLIN		ST PAULIN BIO	
	BOULGOUR / RATATOUILLE		ARLEQUIN DE FRUITS	
	FAISSELLE			
	COMPOTE DE POMME			
dimanche, janvier 12, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE MACHE		POTAGE DU JOUR	
	ROTI DE DINDE AU JUS		COULOMMIERS	
	JARDINIERE DE LEGUMES		ORANGE	
	FROMAGE SANS SEL			
	ORANGE			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, janvier 13, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	AVOCAT		POTAGE DU JOUR	
	FRICASSE DE POISSON CREME A LA MOUTARDE A L'ANCIENNE		COMTE AOP	
	RIZ / POELEE DE CAROTTES		POMME BIO	
	YAOURT NATURE			
	POMME			
mardi, janvier 14, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU BLANC VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE BOEUF		COULOMMIERS	
	SEMOULE / POELEE DE LEGUMES		KIWI	
	YAOURT NATURE BIO LOCAL			
	FORET NOIRE SANS SUCRE			
mercredi, janvier 15, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	BETTERAVES		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE VEAU A LA TOMATE		TOMME NOIRE	
	POELEE GOURMANDE CEREALES LEGUMES		COMPTE POMMES POIRES BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	COMPOTE POMMES FRAISES SANS SUCRE			
jeudi, janvier 16, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE VERTE		POTAGE DU JOUR	
	TAJINE DE POULET		BLEU	
	RIZ / CAROTTES		ANANAS FRAIS	
	PETIT SUISSE			
	MOUSSE SANS SUCRE			
vendredi, janvier 17, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SARDINE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	PENNE RIGATE BOLOGNAISE		MINI BRIN	
	(PLAT COMPLET)		CLEMENTINES	
	YAOURT NATURE			
	CLEMENTINE			
samedi, janvier 18, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	RADIS - BEURRE		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE DE BOEUF HONGROISE		TOMME BLANCHE	
	PATES AUX PETITS LEGUMES		BANANE	
	FAISSELLE			
	MADELEINE SANS SUCRE			
dimanche, janvier 19, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE MACHE		POTAGE DU JOUR	
	POISSON MEUNIERE		PAVE D'AFFINOIS	
	PATES / COURGETTES		COMPOTE DE FRUITS	
	FROMAGE BLANC NATURE			
	ORANGE			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, janvier 20, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CELERI REMOULADE		POTAGE DU JOUR	
	COLOMBO DE DINDE		EMMENTAL BIO	
	RIZ BASMATI AUX PETITS LEGUMES		POMME BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	ENTREMET SANS SUCRE			
mardi, janvier 21, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES RAPEES		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTES D'AGNEAU		PETIT CABRAY	
	SEMOULE / POLEE DE LEGUMES ORIENTALE		YAOURT AUX FRUITS MIXES	
	YAOURT NATURE			
	CLEMENTINES			
mercredi, janvier 22, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE FRISEE		POTAGE DU JOUR	
	COLIN BASILIC		EMMENTAL	
	RIZ AUX PETITS LEGUMES		FLAN NAPPE CARAMEL	
	YAOURT BRASSE NATURE			
	COMPOTE DE POMMES SANS SUCRE			
jeudi, janvier 23, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE PDT SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	FILET DE POULET AU JUS		ST ALBRAY	
	PATES		POIRE	
	FROMAGE BLANC NATURE			
	POIRE			
vendredi, janvier 24, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MACEOINE		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE VEAU A LA TOMATE		BRIE	
	POLEE GOURMANDE AUX CEREALES / LEGUMES		ORANGE	
	FROMAGE SANS SEL			
	COMPOTE POMMES BANANE SS SUCRE			
samedi, janvier 25, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	TABOULE		POTAGE DU JOUR	
	OEUFS BROUILLES		LEERDAMER	
	PUREE DE CAROTTES		BANANE	
	YAOURT BIO LOCAL IDF			
	BANANE			
dimanche, janvier 26, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU BLANC		POTAGE DU JOUR	
	STEAK HACHE		BRIE	
	PATES		YAOURTH AUX FRUITS	
	FROMAGE SANS SEL			
	COMPOTE POMMES PRUNEAUX SS SUCRE			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, janvier 27, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE D'ENDIVES		POTAGE DU JOUR	
	BLANQUETTE DE VEAU		MILANETTE	
	RIZ / CAROTTES		CLEMENTINES	
	FROMAGE BLANC NATURE			
	KIWI			
mardi, janvier 28, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	COLIN		CANTAL AOP	
	BOULGOUR / RATATOUILLE		CREME DESSERT VANILLE	
	GERVITA NATURE			
	FORET NOIRE SANS SUCRE			
mercredi, janvier 29, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU ROUGE		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE BOEUF		BREBIS CREME	
	PDT / CAROTTES		COMPOTE DE POMME BIO	
	FAISSELLE			
	COMPOTE DE POMME BIO			
jeudi, janvier 30, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES RAPEES		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTES DE VOLAILLES SAUCE BARBECUE		BABYBEL BIO	
	COQUILLETES / COURGETTES		FROMAGE BLANC AUX FRUIT	
	YAOURT NATURE			
	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE			
vendredi, janvier 31, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	1/2 POMELOS		POTAGE DU JOUR	
	POISSON SAUCE ANETH		CARRE 1/2 SEL	
	POMME DE TERRE		ANANAS AU SIROP	
	FROMAGE SANS SEL			
	COMPOTE DE POIRE SANS SUCRE			
samedi, février 01, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	TOMATE		POTAGE DU JOUR	
	OMELETTE		CAMEMBERT	
	PATES		BANANE	
	YAOURT BRASSE NATURE			
	BANANE			
dimanche, février 02, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	OEUF DUR		POTAGE DU JOUR	
	DUO DE POISSON BLANC ET SAUMON CREME CITRONEE		EMMENTAL BIIO	
	MACARONI / BROCOLIS CHOU FLEUR		ORANGE BIO	
	PETIT SUISSE BIO			
	ORANGE BIO			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, février 03, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	BETTERAVES ROUGES		POTAGE DU JOUR	
	PENNE RIGATE BOLOGNESE		CAMEMBERT	
	(PLAT COMPLET)		POIRE	
	FROMAGE SANS SEL			
	POIRE			
mardi, février 04, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES RAPEES SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE DE BOEUF HONGROISE		BABYBEL BIO	
	PATES AUX PETITS LEGUMES		YAOURT AUX FRUITS	
	YAOURT NATURE			
	POMME BIO			
mercredi, février 05, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	TABOULE		POTAGE DU JOUR	
	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS		LES RECETTES DE MME LOIC	
	PUREE DE PDT / PUREE DE BROCOLIS		CLEMENTINES	
	FROMAGE BLANC			
	CLEMENTINES			
jeudi, février 06, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU BLANC		POTAGE DU JOUR	
	BOEUF BOURGUIGNON		SAINT PAULIN BIO	
	PUREE DE PDT / CAROTTES		BANANE BIO	
	YAOURT BRASSE NATURE			
	TARTE POMMES SANS SUCRE			
vendredi, février 07, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SARDINES SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE D'AGNEAU		EMMENTAL BIO	
	SEMOULE / POEELE DE LEGUMES ORIENTALE		FLAN NAPPE CAMEL BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	YAOURT AUX FRUITS SANS SUCRE			
samedi, février 08, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE D'ENDIVES		POTAGE DU JOUR	
	COLIN BASILIC		MONT CENDRE	
	RIZ AUX PETITS LEGUMES		YAOURT AROMATISE BIO	
	PETIT SUISSE BIO			
	ORANGE			
dimanche, février 09, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHAMPIGNONS FRAIS		POTAGE DU JOUR	
	FILET DE POULET AU JUS		COMTE AOP	
	PATES		POIRE AU SIROP	
	FAISSELLE			
	POMME BIO			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, février 10, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	OEUF DUR		POTAGE DU JOUR	
	CHILI CON CARNE (PLAT COMPLET)		CABRETTE BIO	
	FROMAGE SANS SEL		CREME DESSERT CHOCOLAT	
	FORET NOIRE SANS SUCRE			
mardi, février 11, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE PDT		POTAGE DU JOUR	
	OMELETTE BROUILLEE A LA CIBOULETTE		PETIT SUISSE BIO	
	POMME DE TERRE / DUO DE CAROTTES		KIWI	
	PETIT SUISSE BIO			
	POMME			
mercredi, février 12, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CELERI REMOULADE		POTAGE DU JOUR	
	PARMENTIER DE POISSON (PLAT COMPLET)		EMMENTAL BIO	
	FAISSELLE		RIZ AU LAIT	
	ORANGE			
jeudi, février 13, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	TABOULE		POTAGE DU JOUR	
	BLANQUETTE DE VEAU		SAINT PAULIN	
	RIZ / CAROTTES		POIRE	
	YAOURT NATURE BIO			
	POIRE			
vendredi, février 14, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	AVOCAT VINAIGRETTE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	CUISSE DE POULET		FROMAGE BLANC BIO	
	BOULGOUR / RATATOUILLE		ARLEQUIN DE FRUITS	
	FROMAGE BLANC BIO			
	MOUSSE SANS SUCRE			
samedi, février 15, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	RADIS BEURRE		POTAGE DU JOUR	
	ROTI DE DINDE AU JUS		COMTE AOP	
	JARDINIERE DE LEGUMES		BANANE	
	FROMAGE SANS SEL			
	COMPOTE POMMES FRAISES SS SUCRE			
dimanche, février 16, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE DE VOLAILLE SAUCE BARBECUE		CARRE FRAIS 1/2 SEL	
	COQUILLETES / COURGETTES		PECHE AU SIROP	
	YAOURT NATURE			
	MOUSSE SANS SUCRE			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, février 17, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MACEDOINE MAYONNAISE		POTAGE DU JOUR	
	POULET ROUGAIL SAUCISSE		YAOURT NATURE BIO LOCAL IDF	
	RIZ		ORANGE	
	YAOURT NATURE BIO LOCAL IDF			
	FORET NOIRE SANS SUCRE			
mardi, février 18, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	COLESLAW		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE VEAU A LA TOMATE		CHANTENEIGE	
	POEEE GOURMANDE CEREALES / LEGUMES		YAOURT AROMATISE BIO LOCAL IDF	
	FROMAGE BLANC BIO			
	POMME			
mercredi, février 19, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MACEDOINE MAYONNAISE		POTAGE DU JOUR	
	DUO DE POISSON BLANC ET SAUMON CREME CITRONEE		CAMEMBERT	
	MACARONI / BROCOLIS CHOU FLEUR		COMPOTE DE FRUITS	
	YAOURT BIO LOCAL			
	ORANGE BIO			
jeudi, février 20, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE MACHE		POTAGE DU JOUR	
	PENNE RIGATE BOLOGNESE		CANTAL AOP	
	(PLAT COMPLET)		BANANE BIO	
	PETIT SUISSE BIO			
	COMPOTE POMMES BANANE SS SUCRE			
vendredi, février 21, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	BETTERAVES VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE DE BOEUF HONGROISE		GOUDA BIO	
	PATES AUX PETITS LEGUMES		ARLEQUIN DE FRUITS BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	FORET NOIRE SANS SUCRE			
samedi, février 22, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	1/2 POMELOS SANS SUCRE		POTAGE DU JOUR	
	COLIN		CANTAL	
	BOULGOUR / RATATOUILLE		PUREE POMME FRAISE BIO	
	YAOURT NATURE			
	POIRE			
dimanche, février 23, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	OEUF DUR		POTAGE DU JOUR	
	BOEUF BOURGUIGNON		COULOMMIERS	
	PUREE DE PDT / CAROTTES		YAOURT SUR LIT DE FRUITS LOCAL IDF	
	FROMAGE SANS SEL			
	PRUNEAUX SANS SUCRE			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, février 24, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	1/2 AVOCAT MAYONNAISE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE D'AGNEAU		BABYBEL	
	SEMOULE / POELEE LEGUMES ORIENTALE		LIEGEOIS CHOCOLAT BIO	
	YAOURT NATURE			
	PRUNES			
mardi, février 25, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	TABOULE		POTAGE DU JOUR	
	PARMENTIER DE CANARD		CAMEMBERT	
	(PLAT COMPLET)		POMME BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	FORET NOIRE SANS SUCRE			
mercredi, février 26, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	POISSON CREME D'AMANDES		SAINT PAULIN BIO	
	RIZ JAUNE / PETITS LEGUMES PERSILLES		ORANGE BIO	
	YAOURT NATURE			
	ORANGE BIO			
jeudi, février 27, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU ROUGE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	CHILI CON CARNE		GRUYERE AOP	
	(PLAT COMPLET)		COMPOTE DE POMME BANANE BIO	
	PETIT SUISSE BIO			
	TARTE POMME SANS SUCRE			
vendredi, février 28, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE MACEDOINE		POTAGE DU JOUR	
	OMELETTE BROUILLEE A LA CIBOULETTE		CHEVRETINE	
	POMME DE TERRE / DUO DE CAROTTES		CREME DESSERT VANILLE	
	GERVITA NATURE			
	SEGMENTS D'ORANGE NATURE			
samedi, mars 01, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES RAPEES		POTAGE DU JOUR	
	PARMENTIER DE POISSON		CREME DE ROQUEFORT	
	(PLAT COMPLET)		YAOURT GREC FRUIT ROUGE LOCAL IDF	
	FROMAGE BLANC BIO			
	POIRE AU NATUREL			
dimanche, mars 02, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE MACHE		POTAGE DU JOUR	
	BLANQUETTE DE VEAU		YAOURT NATURE BIO LOCAL IDF	
	RIZ / CAROTTES		KIWI	
	YAOURT NATURE BIO LOCAL IDF			
	KIWI			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, mars 03, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU BLANC		POTAGE DU JOUR	
	POULET CHAMPIGNONS		RONDELE NATURE BIO	
	PUREE DE BUTTERNUT		CREME DESSERT VANILLE BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	PRUNES			
mardi, mars 04, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES RAPEES SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE BOEUF		CAMEMBERT BIO	
	PDT / CAROTTES		COMPOTE DE POMME BIO	
	PETIT SUISSE BIO			
	MADELEINE SANS SUCRE			
mercredi, mars 05, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU ROUGE		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTES DE VOLAILLE SCE BARBECUE		FRAIDOU	
	COQUILLETES / COURGETTES		RIZ AU LAIT	
	FROMAGE SANS SEL			
	ANANAS FRAIS			
jeudi, mars 06, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE POMME DE TERRE		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE BOEUF		MILANETTE	
	BROCOLIS		FLAN NAPPE CAMEL BIO	
	YAOURT NATURE BIO LOCAL IDF			
	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE			
vendredi, mars 07, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SARDINE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE VEAU A LA TOMATE		ORTOLAN BIO	
	POELEE GOURMANDE CEREALES / LEGUMES		POIRE	
	FROMAGE SANS SEL			
	COMPOTE DE POMME FRAISE SS SUCRE			
samedi, mars 08, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CONCOMBRE		POTAGE DU JOUR	
	DUO DE POISSON BLANC ET SAUMON CREME CITRONEE		CHANTENEIGE BIO	
	MACARONI / BROCOLIS CHOU FLEUR		BANANE BIO	
	FAISSELLE			
	BANANE BIO			
dimanche, mars 09, 2025	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE MACHE		POTAGE DU JOUR	
	PENNE RIGATE BOLOGNESE		SAINTE AGUR	
	(PLAT COMPLET)		ORANGE BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	FORET NOIRE SANS SUCRE			