

## “ L'ÂGE D'OR À L'HONNEUR “ STAGES



**MERCREDI MATIN  
SANTÉ À LA  
CARTE**

Avec Charlotte Leroy,  
Diététicienne-Bélenos

**6 séances**  
selon planning fourni  
(de novembre à avril)

**Séance 2:**  
Les sucres parlons-en!

**Mercredi 11/12**  
de 9h30 à 11h30

**TARIFS/**  
Intra-Muros: 11,79€  
Extra-Muros: 17,68€

*\* places limitées*

## LE PARCOURS DU SPECTATEUR

**MARDI 17 DÉCEMBRE**  
**SÉANCE À 20H**  
**AU THÉÂTRE DE LA**  
**NACELLE**

**RDV à 19H45 devant le théâtre**

**TARIFS:**  
Intra-Muros 2€ par personne  
Extra-Muros 4 €par personne

*\*Places limitées*

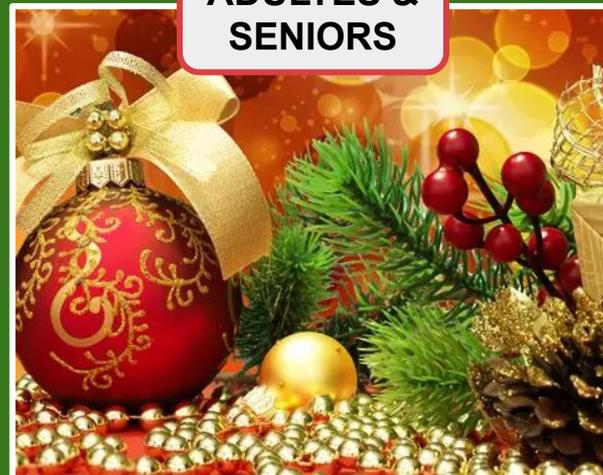


**PERSONNE N'EST  
ENSEMBLE SAUF MOI**

# La Maison de Tous vous propose



**ADULTES &  
SENIORS**



**DÉCEMBRE 2024**

Centre social Maison de Tous - 51, rue de Belvédère 78410 AUBERGENVILLE  
01.30.90.54.66 - maisondetous@aubergenville.fr

## LES LUNDIS CRÉATIFS

14h30 à 16h30

Atelier Décoration  
"Fêtes de fin d'année"

3 Séances: 2/12, 9/12 & 16/12

**DANSE!**  
Pour les Fêtes

**MARDI 10/12**  
14h à 15h30

## LES JEUDIS "ZEN"

DE 14h30 à 16h30

Jeudi 12 Décembre  
Séance Relaxation: groupe 1

Jeudi 19 Décembre  
Séance Relaxation: groupe 2

**VENDREDI: c'est Convivialité**  
de 14h30 à 17h30

Café

Echanges

Partage

Jeux de  
société

Thé

Inscriptions aux activités et sorties:  
Vendredi 29 novembre à 14h

*\*Places limitées*