



**MERCREDI MATIN
SANTÉ À LA CARTE**

**La Maison de Tous
vous propose**

**ADULTES &
SENIORS**



FÉVRIER

**Avec Charlotte Leroy,
Diététicienne-Bélénos**

6 séances
selon planning fourni
(de novembre à avril)

Séance 4:
Bien s'hydrater pour la santé

Mercredi 12/02
de 9h30 à 11h30

TARIFS:
Intra-Muros: 11,79€
Extra-Muros: 17,68€
** places limitées*

Centre social Maison de Tous - 51, rue de Belvédère 78410 AUBERGENVILLE
01.30.90.54.66 - maisondetous@aubergenville.fr

LES LUNDIS CRÉATIFS
de 14h30 à 16h30



LES ATELIERS DE MONIQUE

Les lundis 3 & 10 Février

Création d'un calendrier des
anniversaires

Initiation au point mousse et son
écharpe

Réalisation d'animaux pompons

Inscriptions aux ateliers:
Mardi 28 Janvier à partir de 14h

LES JEUDIS ZEN

Jeudi 6 Février de 14h30 à 16h

Atelier **Mémoire**

Jeudi 13 Février de 14h à 16h

Atelier de NEVINE Culinaire (*participatif*)

Fabrication et dégustation de **fromage**
frais sur place

Le Vendredi
C'est Convivialité!
de 14h30 à 17h30