

LA SEMAINE BLEUE

DU LUNDI 5 AU VENDREDI 9 OCTOBRE 2026

(Inscription à partir du 28 SEPTEMBRE 2026 10H30)

Centre social La Maison de Tous - 51 rue du Belvédère - 78 410 AUBERGENVILLE

Tél. : 01 30 90 54 66 - maisondetous@aubergenville.fr

À tout âge, ensemble !



Valoriser la place des aînés dans notre société

Cultivons les liens, partageons nos talents ! ♥

LUNDI 5 OCTOBRE

10h - 11h
**SÉANCE D'ART
THÉRAPIE**

Exploration créative
«Le fruit du hasard»



14h - 16h
**SÉANCE D'ART
THÉRAPIE**

Reflet des émotions à
travers le collage



MARDI 6 OCTOBRE

9h30 - 11h
**DÉCOUVERTE DU
SPORT VIRTUEL**



14h - 16h
**ATELIER CUISINE
AVEC UNE CHEFFE**

Collation saine et gourmande



MERCREDI 7 OCTOBRE

10h - 11h
11h - 12h

ATELIERS YOGA



14h - 15h

DANSE AFRICAINE



JEUDI 8 OCTOBRE

10h - 11h
11h - 12h

FITNESS AFRO



14h - 15h
15h - 16h

**ATELIERS
PERCUSSIONS**



VENDREDI 9 OCTOBRE

14h - 16h

**ATELIERS COLLECTIFS
DE SOPHROLOGIE**

