



## La Semaine Bleue



La Semaine Bleue revient à Aubergenville : « **Vieillir, une force à partager** »

**Du lundi 6 au samedi 11 octobre 2025**, la Ville d'Aubergenville et le Centre Social Communal La Maison de Tous organisent la **5<sup>e</sup> édition de la Semaine Bleue**, un rendez-vous intergénérationnel placé sous le signe de la convivialité, de la créativité et du partage.

Ouvertes à tous les publics et gratuites, les animations se dérouleront tout au long de la semaine en partenariat avec l'association Pluri'Elles.

Un programme riche et varié

**Lundi 6 octobre de 14h30 à 16h30**: atelier couture créatif « Tisser sa Vie », animé par l'art-thérapeute Céline Lamendour (réservé aux retraités).

**Mardi 7 octobre de 10h à 13h** : matinée culinaire et repas partagé autour des protéines végétales, suivis d'un café-mémoire sur « La Musique à travers les âges »**de 14h à 16h**.

**Mercredi 8 octobre de 14h à 15h** : après-midi en famille avec un atelier créatif floral, initiation à la danse africaine adaptée à tous les âges **de 15h à 16h**.

**Jeudi 9 octobre de 10h à 12h** : bien-être et rythmes avec des séances de yoga zen puis de **14h à 16h** des ateliers de percussions africaines.

**Vendredi 10 octobre de 10h à 12h** : journée nature, avec une sophro-balade au parc le matin et **de 14h30 à 16h30** un atelier créatif végétal l'après-midi.

**Samedi 11 octobre de 15h à 20h** : grande Boum intergénérationnelle à la Maison des Associations, avec karaoké géant, repas partagé et surprise festive pour clôturer la semaine en beauté !

Infos pratiques

⚠ Les places étant limitées, ne tardez pas à vous inscrire.

<http://www.youtube.com/watch/KTzAg7Wcstk>

Infos pratiques

Inscriptions à partir du vendredi 19 septembre à 14h

Contact

À La Maison de Tous

01 30 90 54 66

[maisondetous@aubergenville.fr](mailto:maisondetous@aubergenville.fr)